



ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ДРОГИЧИНА



2016 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3 – 4
О ПРОЕКТЕ «ДРОГИЧИН - ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»	5 – 7
ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	8
ДЕМОГРАФИЯ	9-13
ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ	14-15
ОПРОС ЖИТЕЛЕЙ	16
ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	17-27
• Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков	17-18
• Здоровье на рабочем месте	19-20
• Активное долголетие	20-21
• Профилактика заболеваний и	22-23
• пропаганда здорового образа жизни	
• Двигательная активность	23-24
• Здоровая окружающая среда	25-27
• Адаптация инвалидов трудоспособного возраста	27
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	28

«Профиль здоровья жителей города Дрогичина» подготовлен специалистами Дрогичинского районного центра гигиены и эпидемиологии, при подготовке документа использованы материалы УЗ «Дрогичинская ЦРБ», отдела образования, спорта и туризма, управления по труду, занятости и социальной защите Дрогичинского районного исполнительного комитета, управления статистики Дрогичинского района, ГУ «Дрогичинский ТЦСОН».

ПРЕДИСЛОВИЕ

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных "инструментов" налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и по сути является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Общественное здоровье – медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.

Факторы, влияющие на здоровье.



Здоровый город понимает важность здоровья общества и старается его улучшить. Профиль здоровья города как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого. Профиль активно используется как источник информации о показателях здоровья общества, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для дальнейшего планирования и выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения горожан о городе и о себе. Таким образом, Профиль – это своеобразный портрет города и его жителей.

О ПРОЕКТЕ «ДРОГИЧИН - ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества и его значении в развитии города и его жителей решением Дрогичинского райисполкома от 20 февраля 2014 г. № 164 был утвержден проект «Дрогичин – здоровый город», период действия которого до 2020 года.

Стратегия нацелена на повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия, на создание условий к формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья, профилактику развития состояний и заболеваний, связанных с поведением, образом жизни, снижение заболеваемости от социально значимых заболеваний и, как итог - снижение заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни.

Принципы и стратегию, контроль за их внедрением, содействие формированию и реализации политики здоровья общества определяет городской организационный комитет. Общее руководство осуществляет заместитель председателя районного исполнительного комитета, курирующий социальную сферу. В состав организационного комитета входят руководители отделов районного исполнительного комитета, учреждений здравоохранения, общественных организаций и учреждений, средств массовой информации.

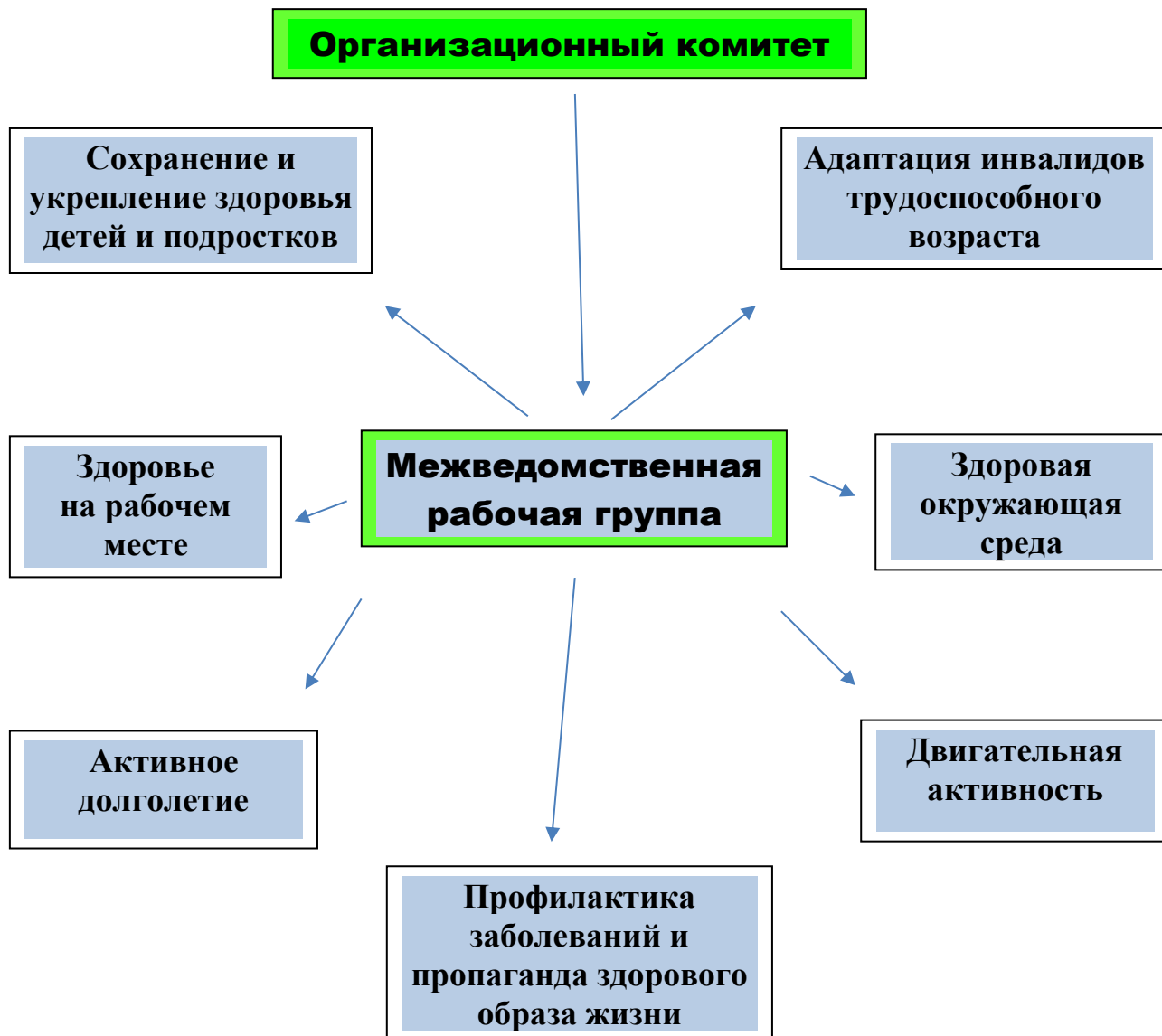
Организационный комитет проекта «Дрогичин здоровый город»

Неред Владимир Иванович	заместитель председателя райисполкома, председатель организационного комитета
Михальчук Елена Евгеньевна	главный государственный санитарный врач Дрогичинского района, заместитель председателя организационного комитета
Марачук Татьяна Ивановна	фельдшер-валеолог ГУ «Дрогичинский райЦГиЭ», секретарь организационного комитета
Бондарук Елена Федоровна	начальник финансового отдела райисполкома

Протасевич Александр Степанович	главный врач УЗ «Дрогичинская ЦРБ»
Игнатчик Дмитрий Николаевич	начальник отдела образования, физической культуры, спорта и туризма райисполкома
Гарастюк Николай Степанович	заместитель начальника отдела образования, физической культуры, спорта и туризма райисполкома
Куровский Леонид Степанович	начальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
Масюк Татьяна Владимировна	начальник управления по труду, занятости и социальной защите райисполкома
Проневич Инна Прокофьевна	заместитель начальника – заведующий сектором по идеологической работе и делам молодежи отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
Деюн Геннадий Константинович	главный редактор учреждения «Редакция газеты «Драгічынскі веснік»
Быб Дмитрий Анатольевич	первый секретарь Дрогичинского районного комитета общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи»
Плешко Елена Ивановна	председатель Дрогичинской районной организации Белорусского общества Красного Креста
Могилянчик Светлана Андреевна	председатель Дрогичинской районной организации Белорусского общественного объединения ветеранов
Подлужный Сергей Васильевич	директор ГУО «Дрогичинская детская школа искусств».

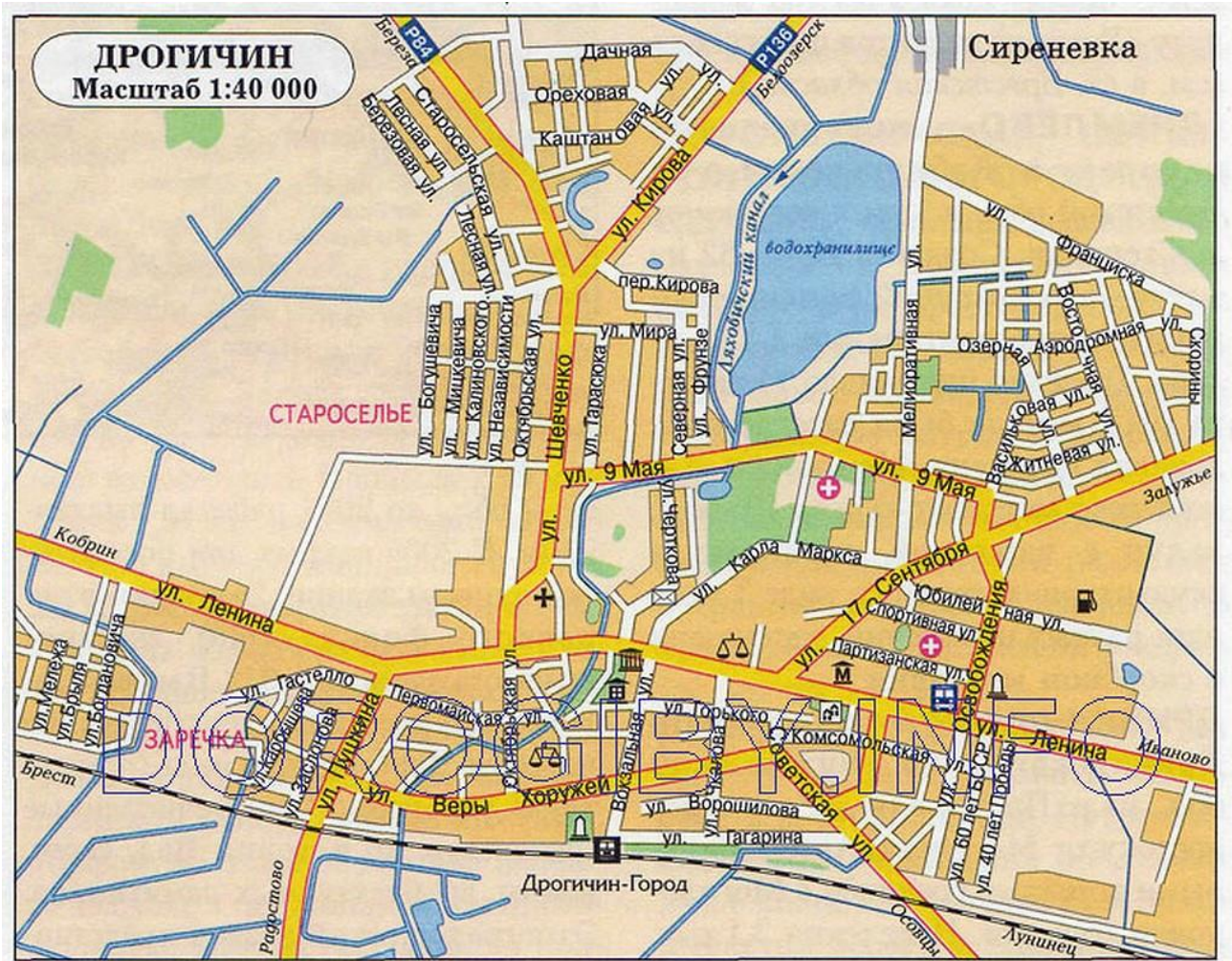
Взаимодействие с участниками проекта осуществляет межведомственная рабочая группа, в состав которой включены представители отделов районного исполнительного комитета, учреждений здравоохранения, общественных организаций и учреждений.

Оргкомитет открыт для сотрудничества, и для горожан предоставлена возможность быть активными участниками проекта и вносить предложения по проведению мероприятий в разделе «Ваши предложения в проект «Здоровый город» на сайте ГУ «Дрогичинский райЦГиЭ».



ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

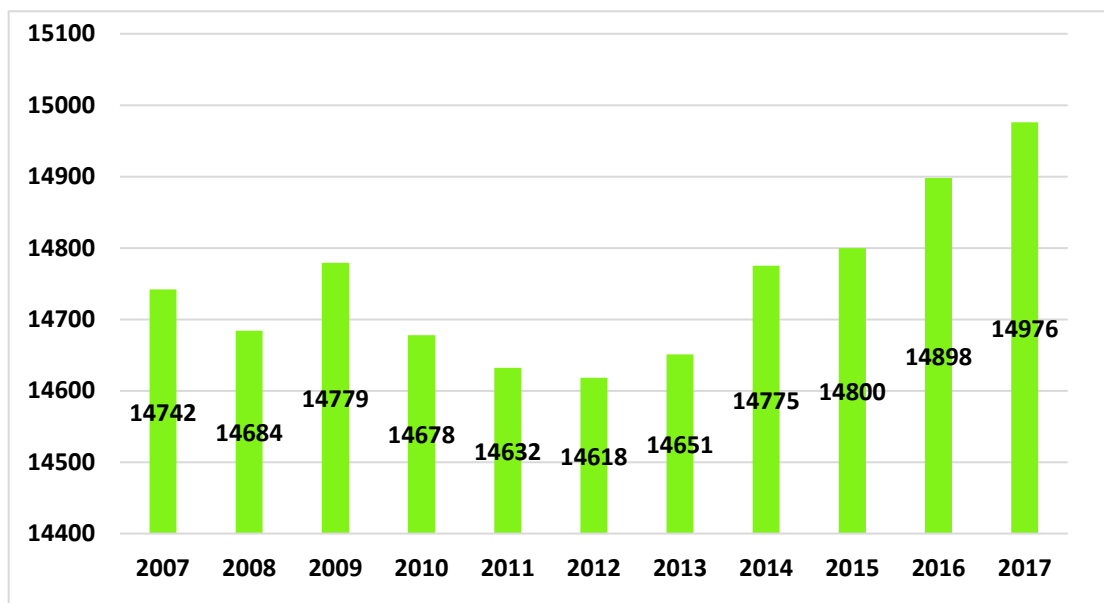
Площадь территории города Дрогичина составляет 11 км². Плотность населения составляет 1354 чел./км². Национальный состав: 98% — белорусы, около 1% — русские, менее 1% — поляки, украинцы, евреи и др.



ДЕМОГРАФИЯ

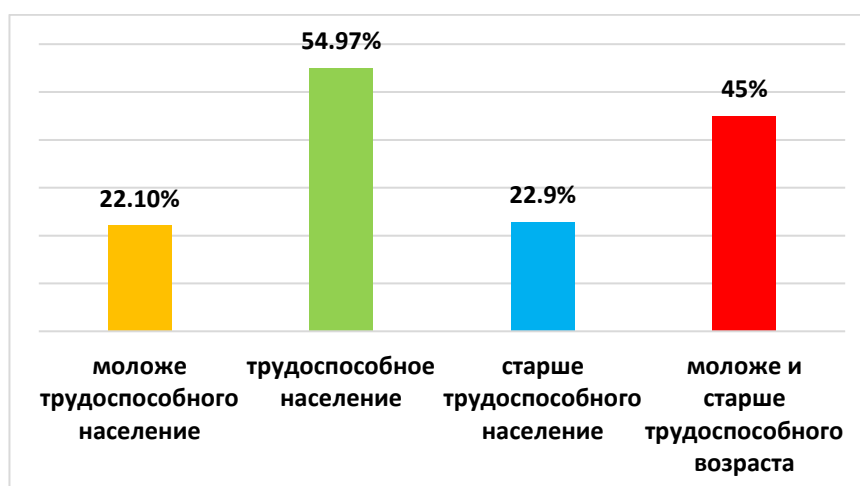
В городе Дрогичине проживает 40,5% населения Дрогичинского района. Численность населения города на начало 2017 года составляет 14 976 человек. За последние 5 лет отмечается ежегодное увеличение числа жителей города.

Динамика изменения численности населения города (человек на начало года)



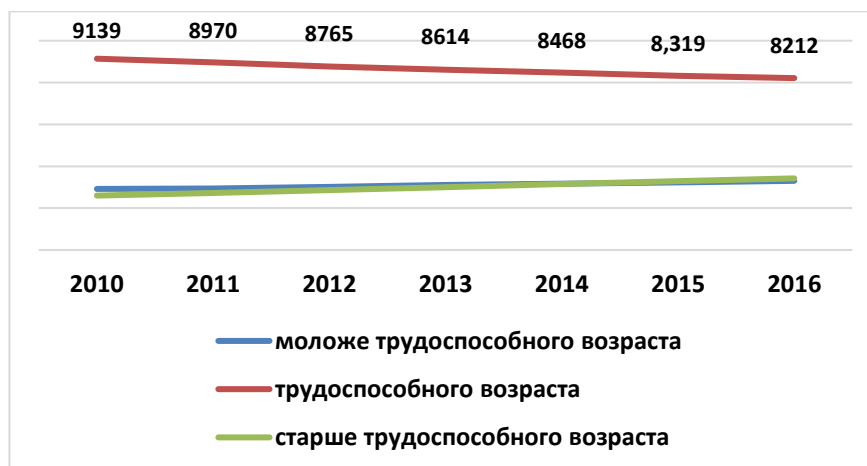
Возрастной состав населения является важнейшим демографическим показателем города, характеризующим используемую рабочую силу, потенциальных родителей для воспроизводства нового поколения, число иждивенцев и лиц, нуждающихся в уходе, его соотношение с лицами трудоспособного возраста. Возрастная группа «трудоспособное население» (среднегодовая численность) в 2016 году составила 54,97% (2015 году - 56%).

Структура населения города по основным возрастным группам в 2016 году (в %)



Присутствует тенденция к увеличению лиц моложе и старше трудоспособного возраста и уменьшению лиц трудоспособного населения: с 62,4% в 2010 году до 54,97% в 2016 году.

Динамика среднегодовой численности населения города по основным возрастным группам за 2010 - 2016 годы
(человек)



Прирост числа населения сверх трудоспособного возраста говорит о том, что в городе становится все больше пожилых людей, вместе с тем появляется необходимость в создании соответствующей среды и обеспечении возможностей для активной, здоровой старости, улучшении состояния здоровья среди жителей пожилого возраста, а также проведении мероприятий, способствующих социализации пожилых людей.

Показатель естественного движения населения определяется как рождаемостью, так и смертностью населения. На протяжении многих лет в городе показатель рождаемости населения превышает показатель смертности, и показатель естественного прироста положительный. Так, в 2016 году общий коэффициент естественного прироста составил 4,9 на 1000 населения (в 2015 году - 3,7 на 1000 населения). В 2016 году отмечается снижение показателя смертности.

Родившиеся, умершие и естественный прирост в городе в 2016 году

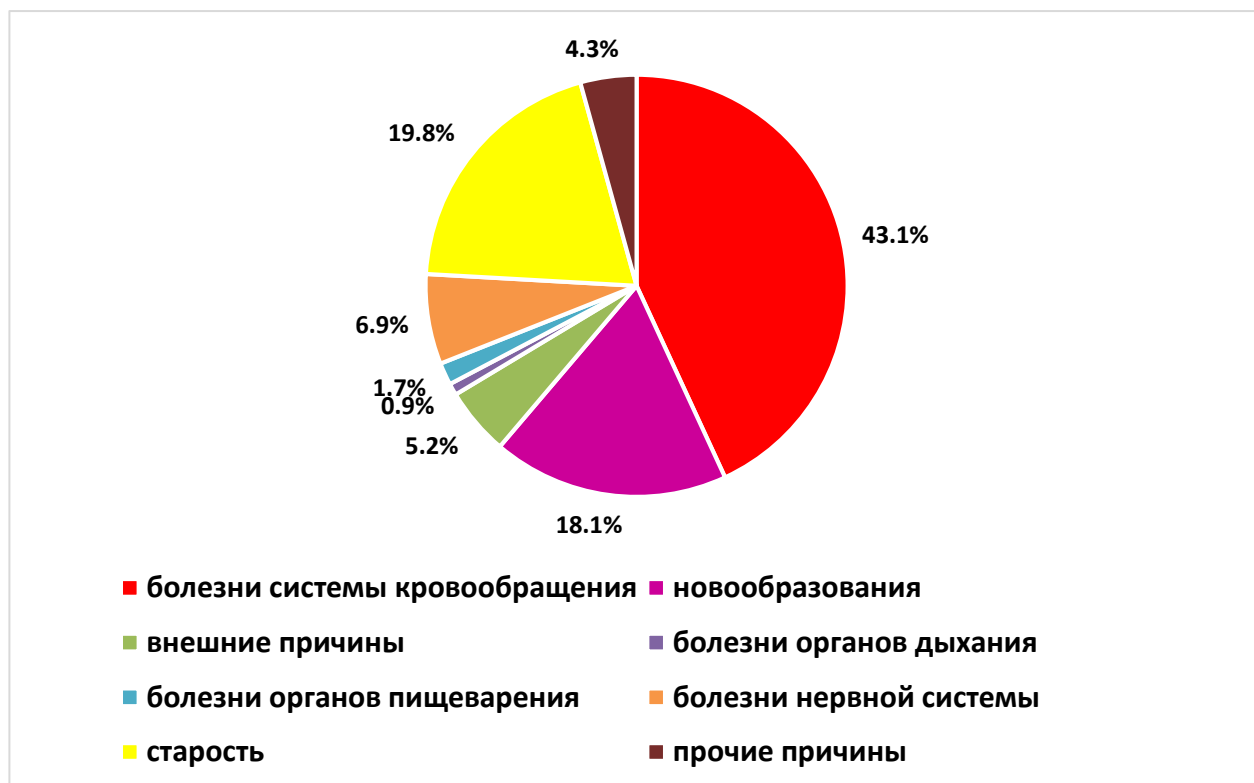
	Всего				На 1000 человек населения			умерших в возрасте до 1 года на 1000 родившихся
	родившихся	умерших	Из них умерших в возрасте до 1 года	Естественный прирост, убыль (-)	родившихся	умерших	Естественный прирост, убыль (-)	
г.Дрогичин	200	127	1	73	13,4	8,5	4,9	5,0

Общие коэффициенты рождаемости и смертности населения города (на 1000 населения)



Основными причинами смерти горожан в 2016 году являются болезни системы кровообращения, новообразования и старость, которые в сумме составили 81% от всех причин. На первом месте причин смерти находятся болезни системы кровообращения, на их долю приходится 43,1% (в 2015 году – 42,95%) от числа всех случаев смерти. Новообразования в структуре причин смерти занимают 18,1% (в 2015 году – 11,97%).

Структура причин смертности населения города в 2016 г. по данным УЗ «Дрогичинская ЦРБ» (в %)



Случаи смерти в трудоспособном возрасте горожан составляют 15,5% от всех случаев смерти (в 2015 году – 23,9%).

Основными причинами смерти горожан в трудоспособном возрасте в 2016 году являются новообразования, болезни системы кровообращения и внешние причины, которые в сумме составили 77,7% от всех причин. На первом месте причин смерти находятся новообразования, на их долю приходится 33,3% (в 2015 году – 8,8%) от числа всех случаев смерти в трудоспособном возрасте. Болезни системы кровообращения в структуре причин смерти трудоспособного населения занимают 22,2% (в 2015 году – 44,1%).

Структура причин смертности населения города в трудоспособном возрасте в 2016 г.

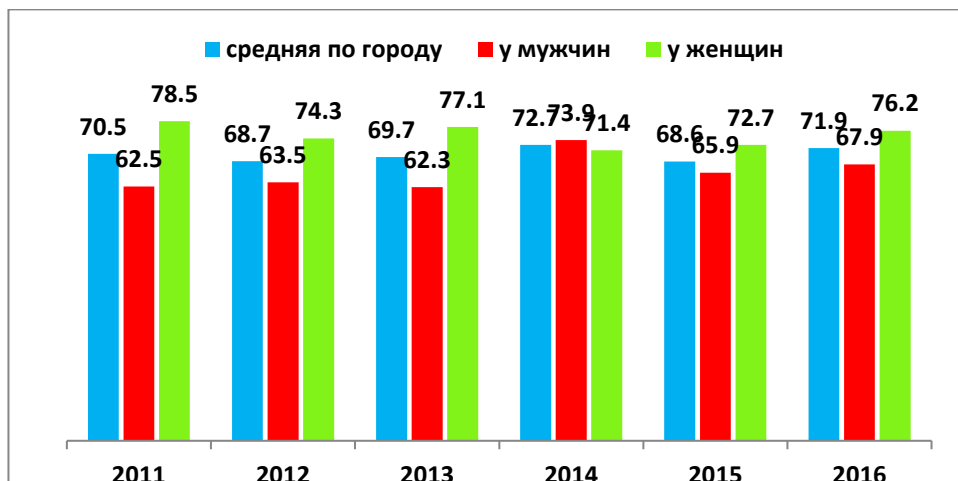
по данным УЗ «Дрогичинская ЦРБ» (в %)



При формировании и планировании мероприятий в сфере здравоохранения общества следует учесть, что на главные причины смерти можно воздействовать профилактически – содействуя здоровому образу жизни, который играет важную роль в первую очередь в снижении факторов риска сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. В профилактике сердечно-сосудистых заболеваний важно регулярно контролировать факторы риска ССЗ, например, кровяное давление, уровень холестерина.

Продолжительность жизни городского населения составила 71,9 года в 2016 году (2015 году – 68,6).

Динамика продолжительности жизни городского населения (количество лет)



Кроме рождаемости на прибыль населения оказывают влияние миграционные процессы. Естественный прирост населения в 2016 году составил плюс 73 человека. В 2016 году отмечается превышение количества прибывших над выбывшими.

Основные итоги миграции населения города в 2015-2016 годах (человек)

Число прибывших		Число выбывших		Миграционный прирост, убыль (-)	
2015	2016	2015	2016	2015	2016
668	603	625	598	43	5

Компоненты изменения численности населения города в 2016 г.

Изменения за год (человек)		
Общий прирост	Естественный прирост	Миграционный прирост
78	73	5

Браки и разводы в 2016 году

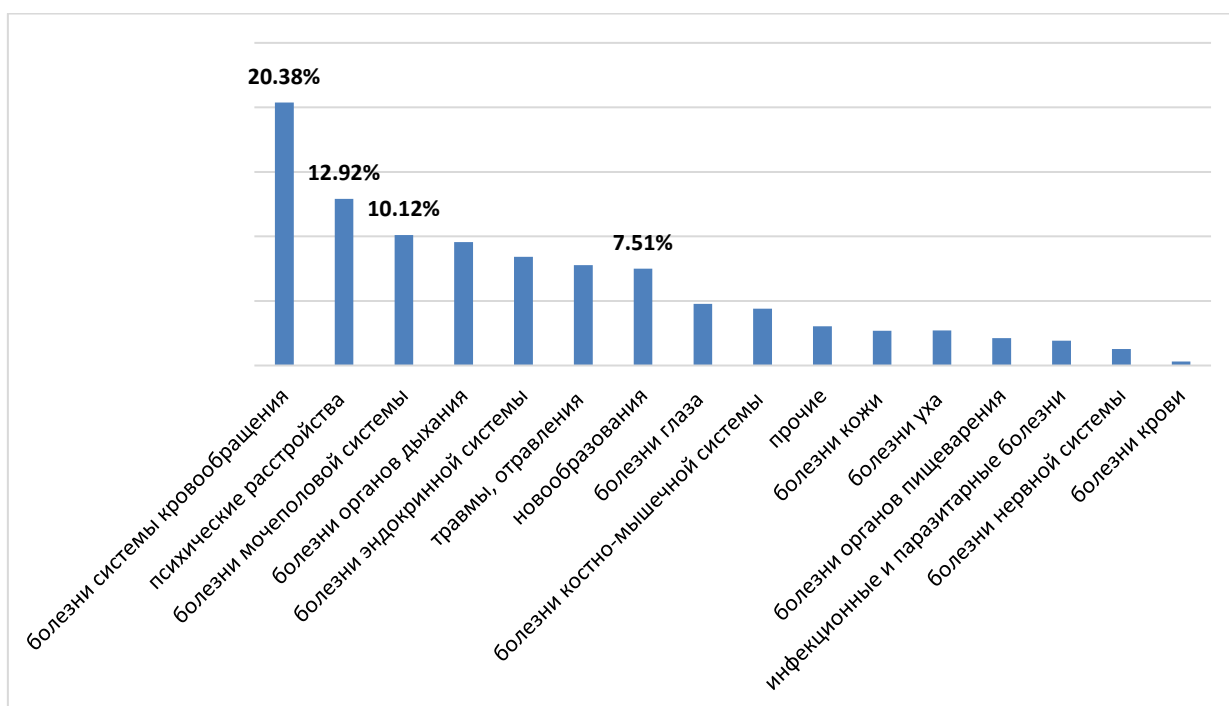
	Число браков	Число разводов	На 1000 человек населения		Число разводов на 1000 браков
			браков	разводов	
городское население	122	72	7,5	4,4	590

ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

Хорошее здоровье на протяжении всей жизни гарантирует прогнозируемую продолжительность и хорошее качество жизни. Здоровые дети лучше учатся, здоровые взрослые продуктивнее работают, а здоровые пожилые люди продолжают активную общественную деятельность.

Первое место в структуре заболеваемости взрослого населения занимают болезни системы кровообращения (20,38% от всех случаев заболеваемости), второе - психические расстройства и расстройства поведения (12,92% от всех случаев заболеваемости), третье – болезни мочеполовой системы (10,12% от всех случаев заболеваемости). Новообразования составляют 7,51% от всех случаев заболеваемости.

Структура общей заболеваемости взрослого населения в 2016 г.



На диспансерном учете с диагнозом «хронический алкоголизм» в 2016 году состояло 328 человек (2015 году – 399 человек), на профилактическом учете по употреблению алкоголя с вредными последствиями – 477 человек (2015 году – 388 человек).

Содействие здоровью детей и подростков, его улучшение является одним из приоритетов сферы здравоохранения. Способность школьников сделать здоровый выбор является предпосылкой сохранения и улучшения состояния здоровья, а также соблюдения здорового образа жизни на протяжении всего жизненного пути.

В 2016 году доля дошкольников с 1 и 2 группой здоровья составила 92,03% (2015 – 92,1%), школьников с 1 и 2 группой здоровья – 88,3% (2015 – 87,2%).

Распространению инфекционных болезней способствует образ жизни, социально экономические факторы, миграция и прочие. В 2016 году в городе наиболее часто констатированными инфекционными заболеваниями были вирусные респираторные инфекции – 3785 случаев – 97,8% от всех инфекционных болезней. ОРВИ и грипп составили 97,4% от всех вирусных респираторных инфекций. До сих пор актуальна заболеваемость туберкулезом. Всего на учете 18 тубочагов в городе. За 2016г. флюорографическим методом обследовано 98,2% население города (в 2015г. – 98,1%). Всего за период наблюдения выявлено 36 ВИЧ-инфицированных лиц по району, из них 24 - по городу Дрогичину. По состоянию на 01.01.2017 г. на диспансерном учете состоит 18 жителей города (умерло 6 человек в стадиях «СПИД» и «преСПИД»).

ОПРОС ЖИТЕЛЕЙ

Для оценки эффективности работы проекта проводится ежегодное анкетирование контрольных групп населения на ряде предприятий города (работников учреждения образования, ПМС, ЖКХ и пр.). Согласно данным проведенного опроса жителей Дрогичина отмечены положительные результаты за 2016 год:

увеличение количества людей, которые считают свой образ жизни здоровым, на 3%;

увеличение количества людей, контролирующих свой режим и рацион питания на 5%

увеличение количества людей, которые занимаются повышением своей физической активности на 1% (увеличение лиц, посещающих тренажерные залы, бассейн, участвующие в спортивных мероприятиях);

доля некурящих на уровне прошлого года;

увеличение количества людей, не употребляющих алкогольные напитки на 10% (в тоже время уменьшение числа лиц, употребляющих алкогольные напитки несколько раз в год и увеличение категории, употребляющих несколько раз в неделю, месяц);

число лиц, умеющих преодолевать стрессовые состояния на уровне прошлого года;

числа лиц, оценивающих состояние своего здоровья, как плохое, снизилось на 6%.

Ответы респондентов в % на вопрос «Как часто Вы употребляете?»	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Не употребляю
Мясо, птицу	40	44	16	
Рыбу	10	42	44	4
Колбасные изделия	9	50	40	1
Фрукты	37	38	25	
Овощи	36	42	22	
Кондитерские изделия	11	39	42	8
Каши	20	51	25	4
Сыры	4	51	42	3

ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков

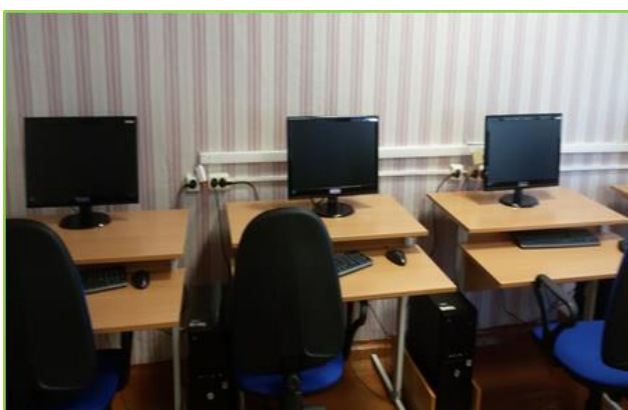
Уровень образования населения в большей мере определяет выбор здорового образа жизни.

В городе функционирует 3 общеобразовательных учреждения (в т.ч. гимназия) и 1 – профессионально-технического образования, в которых к началу 2016/2017 учебного года к обучению приступили 4 701 школьник и 421 учащийся лица.

Большое внимание уделяется созданию в школах здоровьесберегающей среды. Во исполнение п. 6.1. решения облисполкома от 21 июля 2014г. №551 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия при организации питания детей в учреждениях образования», а так же с целью профилактики острых кишечных заболеваний среди детей в организованных коллективах во всех учреждениях общего среднего образования района обеспечена подводка горячей проточной воды к умывальным раковинам при обеденных залах и в 2016г. к умывальным раковинам в санузлах.

В целях недопущения негативной динамики нарушений остроты зрения и осанки у детей, а также создания условий для динамизации в ходе урока рабочей позы учащихся (стоя-сидя) в течение последних лет, в соответствии с выданными предписаниями санитарно-эпидемиологической службы, во всех учреждениях общего среднего образования установлены конторки.

На начало 2016/2017 учебного года подъемно-поворотными стульями и компьютерными столами оборудованы все учреждения общего среднего образования.



Большое внимание уделяется созданию в школах здоровьесберегающей среды. В отчетном году на базе учреждений образования стартовали такие межведомственные проекты, как «Путь к здоровью» - на базе детского сада № 2 г.Дрогичина и проект «Наша школа – территория здоровья» - на базе средней школы №2 г.Дрогичина с непосредственным участием специалистов районного центра гигиены и эпидемиологии и поликлиники г.Дрогичина.



Школа – это учреждение, в котором деятельность по охране здоровья учащихся и формированию у них мотивации к ведению здорового образа жизни дополняет образовательные задачи и должна стать не менее приоритетной. Целевой группой, для которой разработан данный проект, являются все учащиеся школы.

Однако большее внимание будет уделяться именно учащимся начальных классов. Для данной категории наиболее целесообразно построение системы, настроенной на первичную профилактику заболеваний. Из основных мероприятий, направленных на снижение факторов риска развития школьно обусловленных болезней можно выделить следующие: оснащение современной ученической мебелью кабинеты начальных классов; реализация проекта «Мой ранец», размещение в учебных кабинетах офтальмотренажеров, в зоне блока начальных классов одна из стен будет оборудована под стену для рисования мелом, нарисованы дорожки (секторы) для подвижной игры-прыгалки «классики», на базе школы будут организованы занятия по ЛФК для «групп риска» (дети со сколиозом, плоскостопием, миопией), лечебное (диетическое) питание для учащихся с ожирением и избыточной массой тела в соответствии с рекомендациями врача-педиатра (врача-эндокринолога) и многое другое.

Решение проблем сохранения и улучшения здоровья работающего населения возможно только в условиях социального партнерства – совместных действий органов власти, работодателей и профсоюзов.

За 2016 год, на реализацию мероприятий по улучшению условий и охраны труда организациями коммунальной собственности города израсходовано 2145,6 тыс. рублей, в том числе на техническое перевооружение и модернизацию производств - 467 тыс. рублей. Приведены в соответствие с требованиями гигиенических нормативов условия труда на 63 рабочих местах, улучшены условия - на 76 рабочих местах.

Проведены месячники безопасности в организациях: сельского хозяйства, энергетики, без ведомственной подчиненности, строительных, дорожно-строительных, транспортных организациях.

Проведен районный смотр-конкурс на лучшую организацию работы по охране труда в 2016 году. В соответствии с решением райисполкома победители награждены дипломами и денежными премиями (из районного бюджета выделено 280 базовых величин).

Вопросы соблюдения требований охраны труда, профилактики производственного травматизма рассмотрены на районных Днях охраны труда с показом передового опыта по созданию здоровых и безопасных условий труда, роли руководителя в управлении охраной труда. Итоги Дня охраны труда обсуждались на пленарном заседании, с постановкой задач по обеспечению выполнения мероприятий по улучшению условий и охраны труда, эффективности контроля за соблюдением производственно-технологической дисциплины.

В целях привлечения внимания общественности к вопросам охраны труда продолжается работа по размещению социальной рекламы, направленной на пропаганду безопасных условий труда. Щиты-рекламы (бигборды) установлены в городе и за пределами.

Социальная реклама по данной тематике размещена в общественном транспорте (автобусах, осуществляющих городские, пригородные и междугородние рейсы), на зданиях, в местах, доступных для всеобщего обозрения.

В 2016 году производственного травматизма со смертельным исходом не зарегистрировано.

Увеличилось количество тяжело травмированных в организациях города Дрогичина - 3 (1), подведомственных коммунальному унитарному предприятию по проектированию, содержанию, ремонту и строительству местных автомобильных дорог «Брестоблдорстрой» и открытому акционерному обществу «Дорожно-строительный трест № 4 г. Брест».

В трудовых коллективах организаций и предприятий принимаются меры по поощрению лиц, ведущих здоровый образ жизни. К примеру, приобретение билетов на посещение бассейна (ПМК-8, райЦГиЭ, Лесхоз, и др.), доплаты стимулирующего характера за участие в спортивных мероприятиях (ДСУ-32, Белгосстрах, Экзон-Глюкоза, ЖКХ, АП-15 и другие), увеличенная материальная помощь работникам, которые не имели в течение года листки нетрудоспособности (ЦРБ).

Активное долголетие

В городе большое внимание уделяется работе с пожилыми людьми, ветеранами войны и труда.

При ГУ «Дрогичинский территориальный центр социального обслуживания населения» работают 5 клубов для пожилых людей: «Спатканне», «АКМЕ», «Музыкальный калейдоскоп», «Завалинка» и «Забавушка». Решением Дрогичинского РИК №1331 от 28.11.2016 г. отделение социальной адаптации и реабилитации ГУ «Дрогичинский территориальный центр социального обслуживания населения» преобразовано в отделение социальной адаптации и реабилитации и дневного пребывания для граждан пожилого возраста. Дополнительно для пожилых людей открыто 4 кружка: «Движение в радость», «Настольный теннис», «Новус» (морской бильярд), «Доброе сердце» (волонтерская инициатива).

На базе городского дома культуры организованы занятия по пилатесу для лиц 60 лет и старше.

В коллективные договоры организаций и предприятий включены дополнительные меры по социальной защите пенсионеров, ранее работавших в этих коллективах.

В учреждениях образования района с целью оказания помощи ветеранам и пожилым людям осуществляют деятельность 25 отрядов милосердия и 58 тимуровских отрядов.

Ежегодно проводится медицинское обследование всех ветеранов Великой Отечественной войны. В стационарных лечебно-профилактических учреждениях выделены палаты для ветеранов войн, функционирует школа здоровья третьего возраста.

Ежегодно с 1 по 15 мая пожилым гражданам предоставляются скидки на парикмахерские услуги, ремонт обуви, одежды.

Библиотеками района принимаются заказы на литературу по телефону с доставкой на дом.

Ежегодно проводится более 100 культурно-просветительных мероприятий для пожилых людей и ветеранов.

Большой интерес у горожан старшего поколения вызывает организация досуга в ветеранских клубах по интересам, которые позволяют обеспечить необходимые условия для проявления талантов, вовлечь пенсионеров города в творчество. В учреждениях культуры работают любительские объединения: «Вдохновение» (при ГДК), «Ветеран» (центральная районная библиотека), «Шашечный клуб (центральная районная библиотека), заседания которых проходят в том числе с участием медицинских работников. Работа клубов основывается на добровольном общении пенсионеров, личной инициативе в части досуга и отдыха, интересе людей пожилого возраста к общению и творчеству.

Ежегодно ко Дню пожилых людей подводятся итоги смотр-конкурса на «Лучшее ветеранское подворье» в сельисполкомах и г. Дрогичине.

В районной газете «Дрогичинский вестник» созданы тематические рубрики, печатается страница районной организации ветеранов войны и труда «Поколение».

Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни

Усилия проекта «Здоровый город» направлены на создание моды на здоровье. В результате у горожан формируется образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать. В городе используются такие формы пропаганды здорового образа жизни, как социальная реклама, акции, конкурсы, выставки, культурно-массовые и спортивные мероприятия.

Материалы, по пропаганде здорового образа жизни, регулярно размещаются в печатных СМИ, на телевидении, баннерах, выпускаются брошюры и листовки.



Осуществляется трансляция социальной рекламы: социальных видеороликов по районному телевидению и в кинотеатре «Беларусь» перед и после показа художественных фильмов, в учреждениях образования; звуковой рекламы на автовокзале, а также текстов социальной рекламы на электронном табло «Бегущая строка» на магазине «Родны кут».

Учреждениями здравоохранения проведен комплекс мероприятий информационно-образовательного характера в рамках 29 единых тематических Дней здоровья. В консолидации с субъектами профилактики проведены мероприятия в рамках Всемирного дня здоровья для лиц с диагнозом «сахарный диабет», информационно-образовательной акции «Брестчина без табака!», акции «Здоровому образу жизни – ДА!», Всемирного дня против СПИДа, проведена выставка-ярмарка «Содействие здоровому образу жизни», массовая акция возле городского дома культуры с участием школьников – «Фестиваль здоровья».



Районным центром гигиены и эпидемиологии совместно с отделом образования, спорта и туризма райисполкома проведен конкурс среди городских школ «Самая здоровая школа». В соответствии с критериями конкурса 1-ое место заняла Средняя школа №2 г.Дрогичина. Школы были награждены главным государственным санитарным врачом района грамотами и подарками (планшет, наборы для рисования).

Территории ФСК «Асилак», ФСК «Коммунальник», районная центральная библиотека, ГУО «Дрогичинская детская школа искусств», ГУО «Дрогичинская хореографическая школа» приказами ведомств и учреждений были обозначены, как территории, свободные от курения.

Двигательная активность

Для организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в городе Дрогичине имеется 11 спортивных сооружений. Работает ГУСУ «Дрогичинская районная детско-юношеская спортивная школа», ГУ «Дрогичинский районный физкультурно-спортивный клуб», «Дрогичинский районный центр дополнительного образования детей и молодежи» отдела образования, спорта и туризма Дрогичинского райисполкома, секции по триатлону и велоспорту областной спортивной школы профсоюзов.

В ГУО «Гимназия г. Дрогичина» сезонно работают плавательные бассейны, в которых дети и взрослые проводят досуг и обучаются плаванию. Во всех спортивных сооружениях города созданы условия для свободного посещения занятий всем желающим.

На городском стадионе заливается городской каток. По переулку 17-го сентября заливается хоккейная коробка 60×30 м и в павильоне осуществляется прокат коньков и лыж.

Ежегодно проводится работа по благоустройству спортивных площадок и сооружений.

Новое современное покрытие уложено на беговые дорожки городского стадиона. Отремонтировано административное здание Государственного учебно-спортивного учреждения «Дрогичинская районная детско-юношеская спортивная школа» и физкультурно-оздоровительного комплекса «Асилак». Проведены ремонты и уложено новое искусственное напольное покрытие в спортивных залах государственных учреждений образования «Гимназия г. Дрогичина», «Средние школы №1 и №2 г. Дрогичина». Основательно проведен ремонт плавательного бассейна «Гимназии», где была отремонтирована крыша, раздевалки, душевые, подсобные помещения и установлена новая вентиляционная система.

В городе Дрогичине по улице Карла Маркса уложена велодорожка протяженностью 1 км.

В городе проходят мероприятия содействия здоровью и профилактике заболеваний, в том числе организуются разные мероприятия для любителей спорта и активного образа жизни. Занятия физической культурой и спортом – не только основа профилактики заболеваний, но и альтернатива таким асоциальным явлениям как курение, пьянство, наркомания, игромания. Основная задача этого направления – привлечь пассивную часть горожан к занятиям физической культурой и спортом. С этой целью в рамках проекта «Здоровый город» ежегодно проводятся: Чемпионаты по мини-футболу, волейболу, легкоатлетические кроссы, Чемпионаты, турниры по шашкам и шахматам и другие спортивно-массовые мероприятия, проходящие в городе.

Также на базе городского дома культуры и Фитнес клубе "FitnessДОМ" организованы занятия по фитнесу (силовая тренировка) и пилатесу «Здоровая спина и гибкость».

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Оно складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах для купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.

- **Качество воздуха**

Осуществляется мониторинг загрязнения воздуха на центральной улице города. На протяжении десятка лет превышений предельно-допустимых величин по пыли, двуокиси азота, а также другим контролируемым параметрам не установлено.

- **Качество питьевой воды**

Доступная вода, качественная и безопасная, с органолептическими свойствами, является одним из важнейших факторов комфорта и хорошего самочувствия человека. В городе водоснабжение населения осуществляется из подземных водоисточников – водозабор «Беленок». Контроль за качеством воды осуществляется на постоянной основе и по его результатам видно, что вода, подаваемая населению соответствует гигиеническим требованиям по микробиологическим и санитарно-химическим показателям.

Незначительная часть населения – около 20% - в качестве источника водоснабжения использует воду шахтных колодцев. В 2015 году в 40% проб воды из шахтных колодцев отмечено превышение гигиенических нормативов по содержанию нитратов. Загрязнению вод шахтных колодцев способствуют нарушение санитарно-гигиенических правил при размещении, оборудовании и эксплуатации колодцев, что позволяет рассматривать почвенное загрязнение, как один из ведущих факторов в формировании качества колодезной воды. В связи с этим особую актуальность приобретают вопросы воспитания личной культуры поведения человека, в которую входят понятия благоустройства, содержания приусадебных участков, внедрения в повседневную жизнедеятельность бутилированной воды. Как одна из мер по улучшению качества питьевой воды – проведение работ по очистке и дезинфекционной обработке шахтных колодцев.

В современных условиях необходимо совершенствовать существующие системы централизованного водоснабжения, использовать различные приемы доочистки воды, особенно при обеспечении питьевой водой эпидемиологически значимых объектов: детских, лечебно-профилактических

учреждений, предприятий торговли и общественного питания, жилых домов. Для решения вышеуказанных проблем необходимо проведение комплекса мероприятий, запланированных в Государственной программе «Чистая вода».

- ***Качество воды в местах для купания***

В купальный сезон 2016 года решением райисполкома была утверждена зона отдыха для населения на городском водохранилище «Дрогичин».

В теплый период года еженедельно осуществляется мониторинг качества воды с целью недопущения эпиднеблагополучия, связанного с водным фактором передачи инфекций, - нестандартные пробы не обнаруживались.

- ***Зеленые зоны городской среды***

Роль парков и зеленых зон в развитии городской среды зачастую недооценивается. Парки и сады могут служить многим целям – для эстетики, рекреации, в качестве места отдыха детей и взрослых.

На территории города обустроен один парк отдыха. В 2016 году проведена его реконструкция, благодаря которой обеспечены комфортные условия для отдыха различных групп населения.

В пределах городской черты имеются парки с зелеными насаждениями. Один из них 2016 году заложен на окраине города.

- ***Отходы***

Отходы, которые попали в окружающую среду, загрязняют почву, грунтовые воды, атмосферу, оказывая воздействие на здоровье окружающей среды. Сами жители города ответственны за сохранение жизнеспособной окружающей среды для себя и для будущих поколений, поэтому актуальным является уменьшение количества отходов.

Сортировка и избирательная переработка отходов являются одними из наиболее эффективных инструментов уменьшения количества отходов и считаются двигательной силой для позитивных тенденций в развитии мусорного хозяйства.

Для сбора бытовых отходов в городе оборудовано 90 контейнерных площадок, на которых установлено 269 контейнеров. Часть произведенных в городе бытовых отходов собирается в отсортированном виде: бумага/ картон, PET (полиэтилентерефталатные) бутылки и пластмасса, а также стекло. Для

сортировки бытовых отходов для нужд жителей города всего установлено 274 контейнера для разделенных по видам бытовых отходов на 64 площадках. Очистку контейнеров в городе осуществляет 2 мусоровоза. Утилизация ТКО осуществляется на полигоне ТКО в г.Дрогичине. На полигоне установлена линия сортировки отходов. Количество отсортированных бытовых отходов за 2015 год достигло 49,4 тыс. м³. На настоящий момент разработана ПДС на расширение рабочих карт полигона.

- **Шум окружающей среды**

Основным источником шумов в городе является автосообщение. Ежегодные мониторинговые исследования шума на центральной улице города показали, что фактические значения максимального уровня звука в исследуемых точках не превышают допустимые значения – 75 дБА.

Адаптация инвалидов трудоспособного возраста

В ГУ «Дрогичинский территориальный центр социального обслуживания населения» функционирует отделение дневного пребывания для инвалидов. На обслуживании в отделении находится 22 человека с особенностями психофизического развития.

Каждый день проводятся занятия в кружке “Здоровье”, занятия в котором способствуют улучшению физического здоровья инвалидов, приобщению их к спорту, пропаганде здорового образа жизни. Молодые люди занимаются на тренажерах, выполняют общеразвивающие и общеукрепляющие упражнения с учетом особенностей здоровья. Весной и летом организовываются прогулки к озеру. Регулярно проводятся спортландии, турниры и другие спортивные мероприятия. Все занятия физкультурой проводятся под наблюдением руководителя кружка.

С целью физического, спортивного и духовного развития людей, имеющих инвалидность, в отделении организована работа кружка любителей игры в морской бильярд «Новус».

В 2016 году проведено 10 спортивных мероприятий, в котором приняло участие 129 человек.

Заключение

Идея проекта «Здоровый город» проста – люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востребованы семьей и обществом.

Цель проекта «Здоровый город» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

Подход к решению проблем здоровья городского населения должен быть комплексным. Он требует сотрудничества между всеми организациями, включая те, которые не связаны со сферой здравоохранения напрямую.

Для содействия улучшению демографической ситуации необходимо поощрять развитие семьи как ценности и прирост рождаемости, для людей пожилого возраста необходимо создавать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости.

На главные причины смертности (ССЗ, онкология, внешние причины смерти) можно воздействовать профилактическими мерами, важно поощрять формирование и укоренение у жителей привычек здорового образа жизни.

Продолжать работу над улучшением знаний детей, молодежи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также необходимо создавать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор. Чтобы укрепить знания и навыки школьников, касающиеся содействия здоровью, необходимо осуществлять и поощрять участие школ в инициативе содействующих здоровью учебных учреждений.

Главными показателями, влияющими на здоровье окружающей среды, являются качество воздуха, воды и зеленой зоны городской среды. Поэтому важно продолжать реализацию мер, установленных планом действий по улучшению качества воды.

Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого проведения свободного времени для всех жителей города.

Развивать межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей.