



# ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ДРОГИЧИНА

---



**2018 г.**

---

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b>	3 – 4
<b>О ПРОЕКТЕ «ДРОГИЧИН - ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»</b>	5 – 7
<b>ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА</b>	8
<b>ДЕМОГРАФИЯ</b>	9-14
<b>ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ</b>	15-19
<b>ОПРОС ЖИТЕЛЕЙ</b>	20-21
<b>ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	22-37
• <b>Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков</b>	22-23
• <b>Здоровье на рабочем месте</b>	23-24
• <b>Активное долголетие</b>	25-26
• <b>Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни</b>	26-29
• <b>Двигательная активность</b>	29-32
• <b>Здоровое питание</b>	32-34
• <b>Здоровая окружающая среда</b>	34-37
• <b>Адаптация инвалидов трудоспособного возраста</b>	37
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b>	38-39

*«Профиль здоровья жителей города Дрогичина» подготовлен специалистами Дрогичинского районного центра гигиены и эпидемиологии, при подготовке документа использованы данные отделов Дрогичинского районного исполнительного комитета, УЗ «Дрогичинская ЦРБ», ГУ «Дрогичинский ТЦСОН», учреждений образования и культуры.*

## ПРЕДИСЛОВИЕ

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. В Беларуси движение за "Здоровый город" стартовало с 2012 года.

Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных "инструментов" налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и по сути является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

Работа, опирающаяся на принцип «здорового города», способствует достижению Целей устойчивого развития (ЦУР), например, обеспечению продовольственной безопасности и улучшению питания и содействию устойчивому развитию сельского хозяйства (ЦУР 2), обеспечению здорового образа жизни и содействию благополучия для всех в любом возрасте (ЦУР 3), рациональному использованию водных ресурсов и санитарии для всех (ЦУР 6), содействию устойчивого экономического роста, полной и производительной занятости и достойной работы для всех (ЦУР 8), обеспечению безопасности и экологической устойчивости городов (ЦУР 11) и др.

Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Общественное здоровье – медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.

## Факторы, влияющие на здоровье.



Здоровый город понимает важность здоровья общества и старается его улучшить. Профиль здоровья города как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого. Профиль активно используется как источник информации о показателях здоровья общества, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для дальнейшего планирования и выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения горожан о городе и о себе. Таким образом, Профиль – это своеобразный портрет города и его жителей.



## **О ПРОЕКТЕ**

# **«ДРОГИЧИН - ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»**

В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества и его значении в развитии города и его жителей решением Дрогичинского райисполкома от 20 февраля 2014 г. № 164 был утвержден проект «Дрогичин – здоровый город», период действия которого с 2014 по 2019 год.

Город Дрогичин совмещает в себе все достоинства малых городов, обладает при этом немаловажными особенностями для устойчивого развития – развитой инфраструктурой для укрепления здоровья, активного отдыха, тенденцией к расширению жилищного строительства и благоустройства.

Стратегия нацелена на повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия, на создание условий к формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья, профилактику развития состояний и заболеваний, связанных с поведением, образом жизни, снижение заболеваемости от социально значимых заболеваний и, как итог - снижение заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни.

Принципы и стратегию, контроль за их внедрением, содействие формированию и реализации политики здоровья общества определяет городской организационный комитет (решение Дрогичинского районного исполнительного комитета от 20.02.2014 № 164 в редакции решения от 15.10.2018 № 1102).

Общее руководство осуществляет заместитель председателя районного исполнительного комитета, курирующий социальную сферу. В состав организационного комитета входят руководители отделов районного исполнительного комитета, учреждений здравоохранения, общественных организаций и учреждений, средств массовой информации.

### **Организационный комитет проекта «Дрогичин здоровый город»**

Неред Владимир Иванович	заместитель председателя Дрогичинского районного исполнительного комитета (далее – райисполком), председатель организационного комитета
Михальчук Елена Евгеньевна	главный государственный санитарный врач Дрогичинского района, заместитель председателя организационного комитета
Бондарук Елена Федоровна	начальник финансового отдела райисполкома
Быб	первый секретарь Дрогичинского районного

Дмитрий Анатольевич	комитета общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи»
Гарастюк Николай Степанович	главный специалист райисполкома
Деюн Геннадий Константинович	главный редактор учреждения «Редакция газеты «Драгічынскі веснік»
Игнатчик Дмитрий Николаевич	начальник отдела по образованию райисполкома
Проневич Инна Прокофьевна	начальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
Масюк Татьяна Владимировна	председатель районного объединения профсоюзов
Могилянчик Светлана Андреевна	председатель Дрогичинской районной организации Белорусского общественного объединения ветеранов
Протасевич Александр Степанович	главный врач УЗ «Дрогичинская ЦРБ»
Подлужный Сергей Васильевич	директор государственного учреждения образования «Дрогичинская детская школа искусств»
Мацук Ирина Файзуловна	заведующий сектором по идеологической работе и делам молодежи отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
Плешко Елена Ивановна	председатель Дрогичинской районной организации Белорусского общества Красного Креста
Романюк Елена Васильевна	начальник управления по труду, занятости и социальной защите райисполкома
Марачук Татьяна Ивановна	фельдшер-валеолог Дрогичинского районного ЦГиЭ, секретарь организационного комитета,

Оргкомитет открыт для сотрудничества, и для горожан предоставлена возможность быть активными участниками проекта и вносить предложения по проведению мероприятий в разделе «Ваши предложения в проект «Здоровый город» на сайте Дрогичинского районного ЦГиЭ.

В год начала реализации проекта появился логотип проекта, сопровождающий информационное обеспечение проекта.



На сегодняшний день достигнуто межведомственное взаимодействие и скоординированность всех ведомств и служб, направленная на единый результат. Заседания оргкомитета в соответствии с планом работы на год проводятся дважды в год. Активными участниками-организациями проекта являются городские учреждения здравоохранения, образования, культуры, социальной сферы (т.е. 4 ДДУ, 2 школы и гимназия, лицей, ТЦСОН, ЦРБ, райЦГиЭ, 5 учреждений культуры (кинотеатр, библиотека, дом культуры, детская школа искусств, детская хореографическая школа искусств), организации и предприятия.

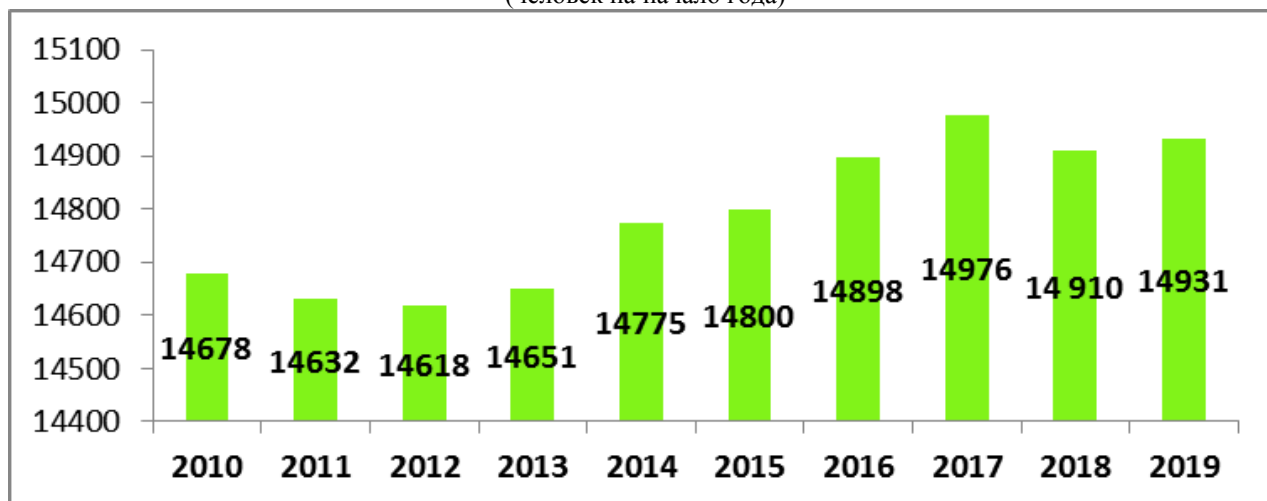




# ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ СТАТУС

**Численность населения.** В городе Дрогичине проживает 41,7% населения Дрогичинского района. Численность населения города на начало 2019 года составляет 14 931 человек.

**Динамика изменения численности населения города**  
(человек на начало года)



В структуре населения города по полу преобладают женщины - 52,6%.

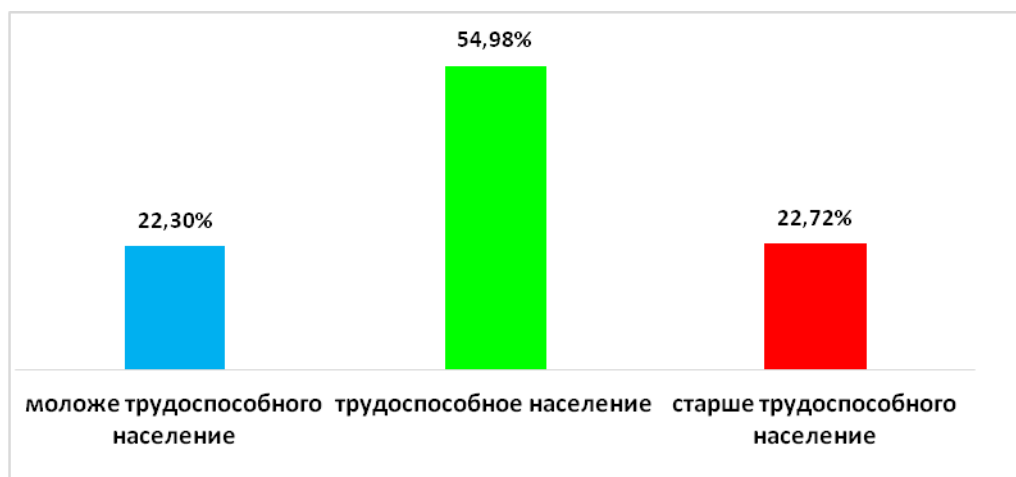
Возрастной состав населения является важнейшим демографическим показателем города, характеризующим используемую рабочую силу, потенциальных родителей для воспроизводства нового поколения, число иждивенцев и лиц, нуждающихся в уходе, его соотношение с лицами трудоспособного возраста.

Возрастная группа «трудоспособное население» (среднегодовая численность) в 2018 году составила 54,98%. (2017г. – 54,6%). В возрастной группе «трудоспособное население» количество мужчин (53,1%) превышает количество женщин. В возрастной группе «старше трудоспособного возраста» преобладают женщины (69,8%).

**Среднегодовая численность населения**  
**по основным возрастным группам за 2018 год**  
(человек)

	Все население		
	всего	мужчины	женщины
<b>г. Дрогичин, в т.ч. в возрасте</b>	<b>14 921</b>	<b>7 070</b>	<b>7 851</b>
моложе трудоспособного	3 327	1 690	1 637
трудоспособном	8 204	4 356	3 848
старше трудоспособного	3 390	1 024	2 366

## Структура населения города по основным возрастным группам в 2018 году (в %)



За последние 10 лет присутствует тенденция к увеличению доли лиц моложе и старше трудоспособного возраста (с 19,9% в 2010г. до 22,3% в 2018г. и с 17,73% в 2010г. до 22,73 в 2018г. соответственно) и уменьшению доли лиц трудоспособного населения: с 62,36% в 2010 году до 54,98% в 2018 году (на 7,4%).

### Среднегодовая численность населения г. Дрогичина по основным возрастным группам (человек)

	годы		
	2010	2017	2018
<b>г. Дрогичин,</b> в т.ч.в возрасте:	14 655	14 942	14 921
моложе трудоспособного	2917	3 322	3 327
трудоспособном	9139	8 205	8 204
старше трудоспособного	2599	3 415	3 390

Прирост числа населения сверх трудоспособного возраста говорит о том, что в городе становится все больше пожилых людей, вместе с тем появляется необходимость в создании соответствующей среды и обеспечении возможностей для активной, здоровой старости, улучшении состояния здоровья среди жителей пожилого возраста, а также проведении мероприятий, способствующих социализации пожилых людей.

Индекс молодости, представляющий отношение численности возрастной группы младше трудоспособного возраста к численности населения, относящегося к возрастной группе старше трудоспособного возраста в 2018 составил 0,98 (2010г. – 1,12).

Коэффициент старости населения (доля лиц старше 65 лет) в 2018 году составил 12,5% (в 2010г. - 9,58%). Согласно шкале демографического старения ООН, население принято считать старым, если лица от 65 лет и старше составляют 7%.

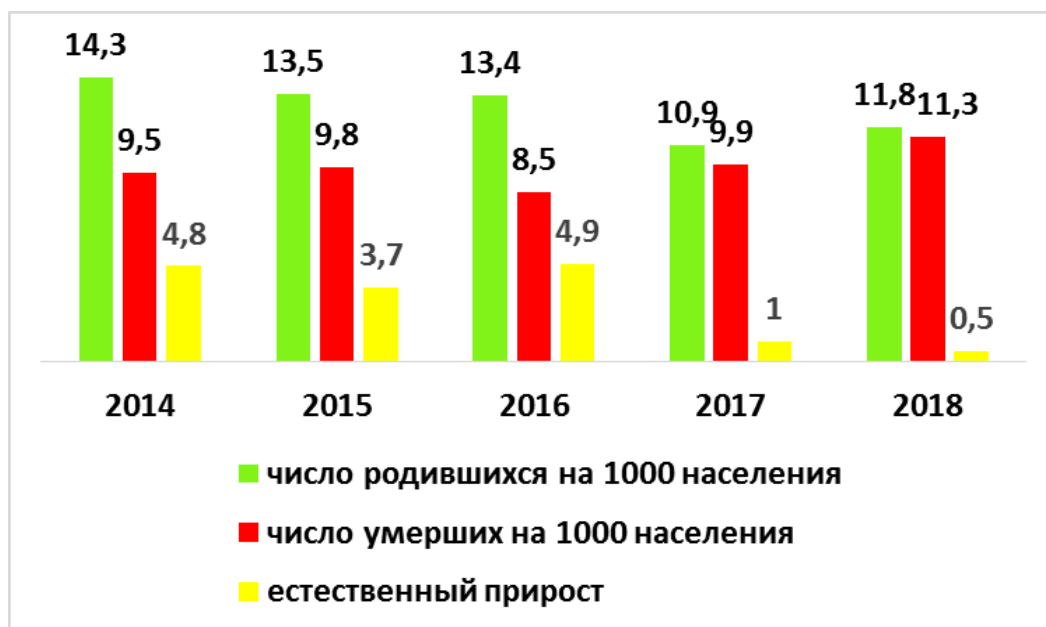
### Рождаемость, смертность и естественный прирост населения.

Показатель естественного движения населения определяется как рождаемостью, так и смертностью населения. На протяжении многих лет в городе показатель рождаемости населения превышает показатель смертности, и показатель естественного прироста положительный, однако отмечается стойкое снижение показателя естественного прироста из года в год. Так, в 2018 году общий коэффициент естественного прироста составил 0,5 на 1000 населения (в 2017 году 1,0 на 1000 населения).

### Коэффициенты естественного прироста населения по полу в 2018 г.

Территория, тип поселения	На 1000 населения соответствующего пола приходится										
	родившихся			умерших			естественного прироста			браков	разводов
	мужского пола	женского пола	оба пола	мужского пола	женского пола	оба пола	мужского пола	женского пола	оба пола		
Дрогичинский район	11.7	9.7	10.6	18.3	20.7	19.6	-6.6	-11.0	-9.0	5.5	2.1
г.Дрогичин	13.2	10.6	11.8	10.2	12.4	11.3	3.0	-1.8	0.5	7.5	3.1

### Общие коэффициенты рождаемости и смертности, естественный прирост населения города (на 1000 населения)



Индикатором демографической безопасности является коэффициент депопуляции (отношение числа умерших к числу родившихся). Предельно критическое значение его не должно превышать единицу, для того чтобы восполнялась естественная убыль населения. В 2018 году коэффициент депопуляции составил 0,6 (1,6 – по району).

В 2018 г. случаев младенческой смертности в районе нет.

## Родившиеся, умершие и естественный прирост в городе в 2018 году

	Всего				На 1000 человек населения			умерших в возрасте до 1 года на 1000 родившихся
	родившихся	умерших	Из них умерших в возрасте до 1 года	Естественный прирост, убыль (-)	родившихся	умерших	Естественный прирост, убыль (-)	
<b>г.Дрогичин</b>	176	169	–	7	11,8	11,3	0,5	–

Средний возраст матери, проживающей в городской местности при рождении ребенка составил 29,5 лет (2017г. – 28,5 лет).

### Средний возраст матери при рождении ребенка в 2017 -2018 годах (лет)

	2017			2018		
	При рождении ребенка	При рождении первого ребенка	При рождении и последующих детей	При рождении и ребенка	При рождении первого ребенка	При рождении и последующих детей
<b>Дрогичинский район</b>	27,6	24,5	29,5	28,3	24,5	30,2
городское население	28,5	26,0	30,1	29,5	25,5	31,1
сельское население	26,9	23,4	29,0	27,2	23,6	29,1

В определенной степени на рождаемость влияют брачно-семейные отношения. Показатель браков среди городского населения в 2018 г. на 1000 чел. составил 7,1, разводов – 3,0; число разводов на 1000 браков уменьшилось с 546 в 2017 году до 422 в 2018 году.

### Браки и разводы в 2017 -2018 годах

	Число браков	Число разводов	На 1 000 человек населения		число разводов на 1000 браков
			браков	разводов	
<b>2017</b>					
Брестская область	9 123	4 108	6,6	3,0	450
<b>Дрогичинский район</b>	<b>233</b>	<b>86</b>	<b>6,3</b>	<b>2,3</b>	<b>369</b>
городское население	119	65	7,3	4,0	546
сельское население	114	21	5,6	1,0	184
<b>2018</b>					
Брестская область	8 337	4 193	6,0	3,0	503
<b>Дрогичинский район</b>	<b>199</b>	<b>76</b>	<b>5,5</b>	<b>2,1</b>	<b>382</b>
городское население	116	49	7,1	3,0	422
сельское население	83	27	4,2	1,4	325



**Миграция населения.** На изменение численности населения влияют как естественные показатели (смертность, рождаемость) так и миграционные процессы, которые косвенно являются критерием благополучия населения.

Количество прибывших в г.Дрогичин составляет 611 человек, ушедших – 597. Таким образом, миграционный прирост населения в 2018 году составил плюс 14 человек.

### Основные итоги миграции населения города в 2017-2018 годах

	Число прибывших		Число выбывших		Миграционный прирост, убыль (-)	
	2017	2018	2017	2018	2017	2018
г. Дрогичин	529	611	610	597	-81	14

### Компоненты изменения численности постоянного населения города

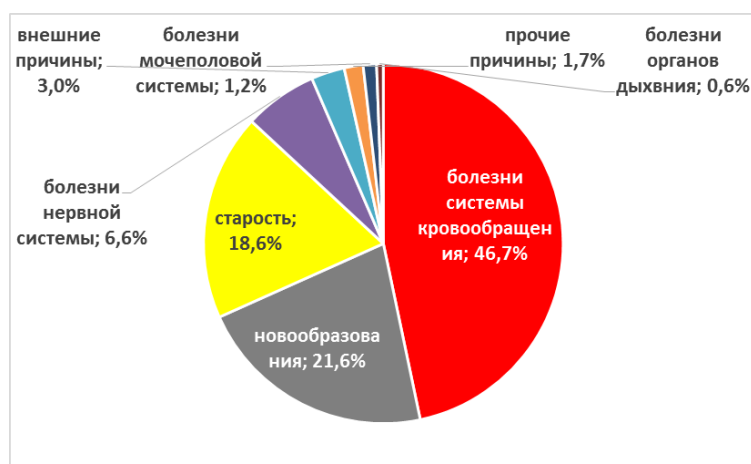
Годы	Изменения за год (человек)		
	Общий прирост	Естественный прирост	Миграционный прирост
2014	25	71	- 46
2015	98	55	43
2016	78	73	5
2017	-66	15	-81
2018	21	7	14

**Смертность населения.** Общий коэффициент смертности населения в 2018 году составил 11,3‰, по сравнению с предыдущим годом данный показатель вырос на 14% (в 2017 году – 9,9‰), но значительно ниже районного показателя (19,6‰).

Основными причинами смерти горожан в 2018 году являются болезни системы кровообращения - 46,7% (2017г. – 42,1%), новообразования - 21,6% (2017г. – 16,4%) и старость - 18,6% (2017г. – 22,9%), которые в сумме составили 86,9% от всех причин.

### Структура причин смертности населения города в 2018 г.

по данным УЗ «Дрогичинская ЦРБ» (в %)



Случаи смерти в трудоспособном возрасте горожан составляют 16,2% от всех случаев смерти (в 2017 году – 17,1%).

Основными причинами смерти горожан в трудоспособном возрасте в 2018 году являются новообразования - 40,7% (2017г. – 41,7%), болезни системы кровообращения - 29,6% (2017г. – 20,8%) и внешние причины - 14,8% (2017г. - 29,2%), которые в сумме составили 85,1% от всех причин.

В 2018 г. 30,5% всех случаев смерти от онкологических заболеваний – в трудоспособном возрасте (2017г. – 43,5%).

### Структура причин смертности населения города в трудоспособном возрасте в 2018 г.

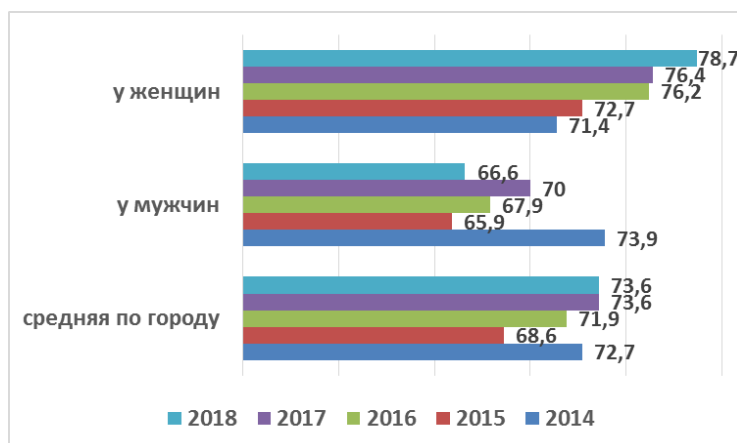
по данным УЗ «Дрогоичинская ЦРБ» (в %)



При формировании и планировании мероприятий в сфере здравоохранения общества следует учесть, что на главные причины смерти можно воздействовать профилактически – содействуя здоровому образу жизни, который играет важную роль в первую очередь в снижении факторов риска сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. В профилактике сердечно-сосудистых заболеваний важно регулярно контролировать факторы риска ССЗ, например, кровяное давление, уровень холестерина.

Продолжительность жизни городского населения составила 73,6 года в 2018 году (2017 году – 73,6), у мужчин уменьшилась с 70 до 66,6 лет, у женщин увеличилась с 76,4 до 78,7 лет.

### Динамика продолжительности жизни городского населения (количество лет)

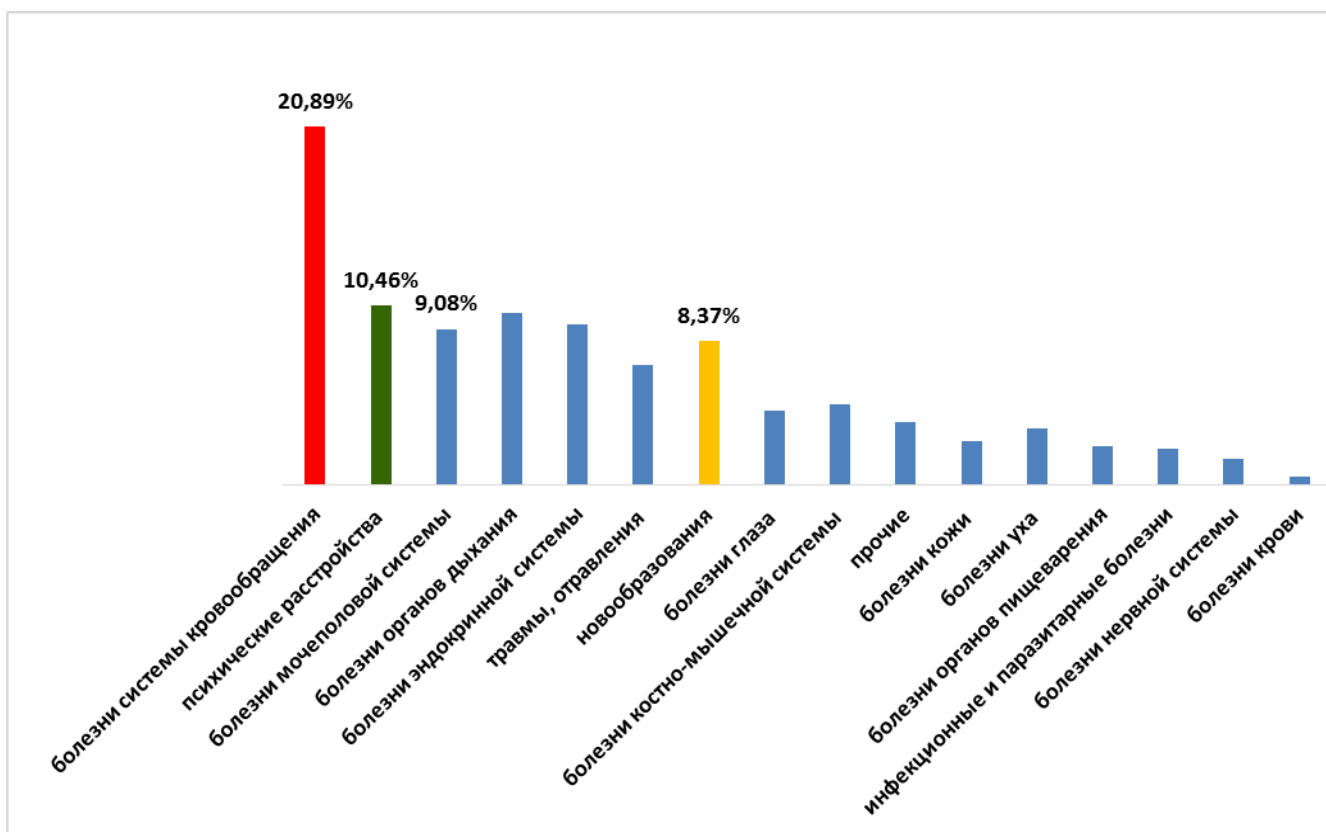


## ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

Хорошее здоровье на протяжении всей жизни гарантирует прогнозируемую продолжительность и хорошее качество жизни. Здоровые дети лучше учатся, здоровые взрослые продуктивнее работают, а здоровые пожилые люди продолжают активную общественную деятельность.

**Заболеваемость взрослого населения.** Первое место в структуре общей заболеваемости взрослого населения занимают болезни системы кровообращения (20,89% от всех случаев заболеваемости), второе - психические расстройства и расстройства поведения (10,46% от всех случаев заболеваемости), третье – болезни мочеполовой системы (9,08% от всех случаев заболеваемости). Новообразования составляют 8,37% от всех случаев заболеваемости.

### Структура общей заболеваемости взрослого населения в 2018 г.



За последние 5 лет отмечается рост общей заболеваемости новообразованиями, болезнями крови, эндокринной системы, отравлений суррогатами алкоголя.

## Показатели общей заболеваемости взрослого населения с 2014 по 2018 гг.

	2014	2015	2016	2017	2018
Класс патологии	Число случаев на 1тыс. взр. нас				
<b>Всего</b>	2054,4	2117,9	2176,8	2115,3	2084,261
<b>в т.ч. инфекционные и паразитарные</b>	34,3	41,4	42,0	43,2	43,6
<b>новообразования</b>	139,8	147,5	163,5	171,3	174,4
<i>из них злокачественные</i>	105,3	107,2	117,0	121,6	125,9
<b>болезни крови</b>	5,7	6,7	6,7	7,3	8,6
<b>болезни эндокринной</b>	156,1	167,7	183,2	190,4	194,1
<i>из них б-ни щитовидной железы</i>	35,4	35,5	35,3	37,9	40,7
<i>сахарный диабет</i>	101,2	107,7	113,9	116,2	116,8
<i>В т.ч. инсулиннезависимый</i>	95,1	101,5	107,5	110,3	110,9
<b>психические расстройства и расстройства поведения</b>	233,9	249,8	281,2	234,2	218,0
<b>болезни нервной системы</b>	22,5	26,9	27,9	32,3	31,5
болезни глаза и его придаточного аппарата	92,1	101,8	104,0	100,0	89,1
<b>болезни уха и сосцевидного отростка</b>	59,5	54,9	59,1	57,4	67,2
<b>болезни системы кровообращения</b>	444,3	437,4	443,7	438,6	435,5
<i>болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением</i>	101,8	106,5	105,8	106,2	99,8
<i>ишемическая болезнь сердца</i>	243,0	242,5	254,0	254,9	253,2
<i>цереброваскулярные болезни</i>	67,4	55,3	53,3	50,4	55,0
<b>болезни органов дыхания</b>	217,4	220,9	208,3	213,1	209,0
<i>из них: ОРВИ/ДП</i>	137,5	135,4	121,0	131,6	124,1
грипп	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>болезни органов пищеварения</b>	54,5	52,2	46,4	39,0	46,9
<b>болезни кожи и подкожной клетчатки</b>	54,9	56,4	58,8	56,5	53,4
<b>болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани</b>	104,1	108,5	96,1	100,2	97,9
<b>болезни мочеполовой системы</b>	189,8	233,5	220,3	204,0	189,3
<b>болезни мужских половых органов</b>	30,8	28,4	23,1	20,6	13,5
<b>болезни женских тазовых органов</b>	100,5	148,2	141,3	125,2	119,7
<b>врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения</b>	6,3	5,9	5,1	4,6	4,9
<b>травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин</b>	171,2	172,6	169,4	148,7	145,6
<i>В т.ч. отравление алкоголем</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<i>В т.ч. отравление суррогатами алкоголя</i>	5,9	5,1	3,8	5,8	6,6



**Заболеваемость детского населения.** Содействие здоровью детей и подростков, его улучшение является одним из приоритетов вопросов современного общества. Это обусловлено тем, что многие формы патологий формируются в детстве, а выбор школьников в пользу здорового образа жизни является предпосылкой сохранения и улучшения состояния здоровья, а также соблюдения здорового образа жизни на протяжении всего жизненного пути.

Одним из комплексных показателей состояния здоровья детей является его качественная характеристика путем распределения детской популяции на группы здоровья, которые определяются на основании результатов профилактических медицинских осмотров.

При анализе результатов профилактических осмотров школьников, находящихся в зоне обслуживания Дрогичинской поликлиники, проведенного в 2018 году прослеживается следующая динамика показателей заболеваемости:

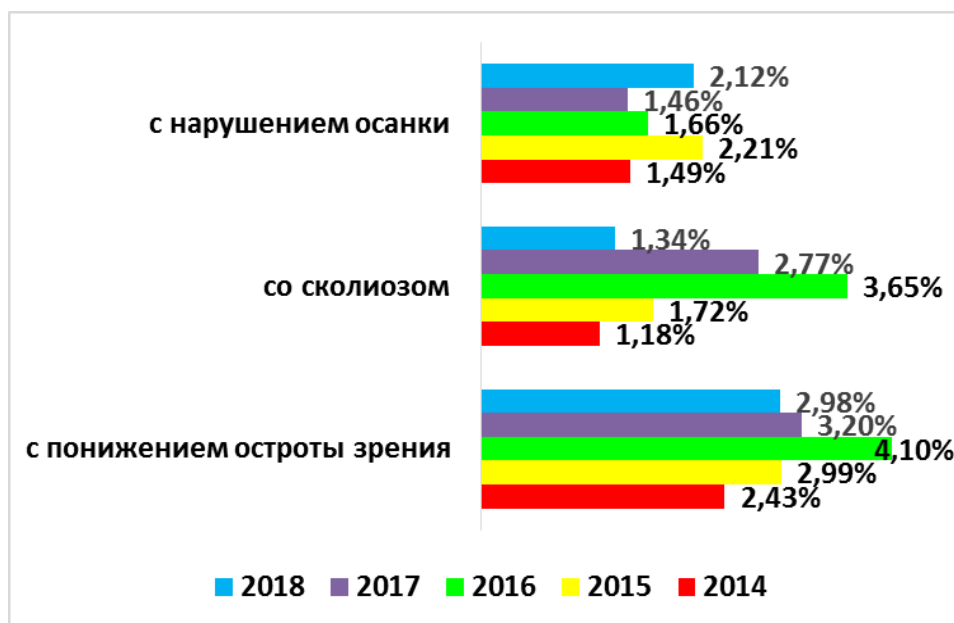
В 2018 году среди осмотренных детей основную часть составляют дети 2-ой группы здоровья – 57,67% от всех детей (2017г. – 51,32%), 1-ой – 34,53% (2017г. – 39,96%), 3-ей – 5,89% (2017г. – 6,86%), 4-ой – 1,90 (1,90)%.

Распределение детей, в т.ч. дошкольников и школьников по группам здоровья в 2018г. определяется следующими тенденциями: увеличением доли детей, относящихся ко II за счет уменьшения доли детей, относящихся к I и III группе здоровья.

#### **Сведения о профилактических медицинских осмотрах и их результатах**

год	Состояло детей на учете на конец отчетного года, прошедших профилактический медосмотр	Распределено по группам здоровья				Выявлено при осмотрах детей					
		I	II	III	IV	с понижением остроты зрения		со сколиозом		с нарушением осанки	
						всего	из них впер-вые	всего	из них впер-вые	всего	из них впер-вые
2014	4573	1699	2540	242	92	111	48	54	17	68	20
2015	4483	1040	2984	372	87	134	77	77	20	99	24
2016	4581	1857	2285	352	87	188	84	167	15	76	18
2017	4577	1829	2349	314	85	147	58	127	31	67	8
2018	4633	1600	2672	273	88	138	49	62	17	98	4

## Выявлено при осмотрах детей (в %)



### Инфекционная заболеваемость населения.

Распространению инфекционных болезней способствует образ жизни, социально экономические факторы, миграция и прочие.

Эпизоотическая обстановка по бешенству оценивается как неустойчивая. За 2018 год случаев бешенства среди животных не зарегистрировано, в 2017 году 1 случай (лиса). Контактных лиц с животными, больными бешенством, в 2018 году не было. В городе в 2018 году зарегистрировано 22 случая укуса людей животными (собаки, кошки): из них, детей до 14 лет – 7. В числе всех обратившихся за антирабической помощью 7 пострадавших от безнадзорных животных: (кошки - 2, собаки - 5). Всем (100%) пострадавшим от укусов животными был назначен курс антирабических прививок.

Распространению инфекционных болезней способствует образ жизни, социально экономические факторы, миграция и прочие. В 2018 году в городе наиболее часто констатированными инфекционными заболеваниями были вирусные респираторные инфекции – 2651 случай – 89,9% от всех инфекционных болезней. ОРВИ и грипп составили 90% от всех вирусных респираторных инфекций.

Всего за период наблюдения выявлено 41 случай ВИЧ-инфекции по району, из них 29 (70%) - по городу Дрогичину. По состоянию на 01.01.2019 г. на диспансерном учете состоит 23 жителя города (умерло 6 человек в стадиях «СПИД» и «преСПИД»).

До сих пор актуальной проблемой остаётся заболеваемость населения туберкулёзом. Так, за 2018 год зарегистрировано 2 случая заболевания вновь выявленным туберкулёзом и 1 случай рецидива заболевания среди жителей города и 7 случаев среди жителей района. Болеют как мужчины, так и

женщины, в основном лица трудоспособного возраста, не работающие, злоупотребляющие алкоголем. Все случаи заболевания выявлены при профилактическом осмотре. Всего на учёте по городу состоит 20 очагов туберкулёзной инфекции. В 2018 году население г. Дрогичина рентгенофлюорографически обследовано на 98,3% от подлежащих. Основная причина позднего выявления заболевания туберкулёзом - несвоевременное рентгенофлюорографическое обследование населения.

В 2018 году зарегистрировано по первичным диагнозам 38 случаев острых кишечных инфекций среди городских жителей. Случаи заболевания регистрировались как среди взрослых, так и среди детей, в основном неорганизованных - 20 случаев (52,6%). Во всех случаях заболевание произошло по месту жительства, источник инфекции выявить не удалось. Основными причинами заболевания являются: употребление продуктов без термической обработки, нарушение условий хранения, употребление продуктов после истечения срока годности, установленного изготовителем, употребление воды без предварительного кипячения, несоблюдение правил личной гигиены.

**Индекс здоровья.** Индекс здоровья – это удельный вес лиц, не обращавшихся за медицинской помощью в связи с заболеванием или обострением хронического заболевания, от всех проживающих на территории.

Дифференциация территории Дрогичинского района для обеспечения эпидемиологического анализа неинфекционной заболеваемости при осуществлении социально-гигиенического мониторинга на основе расчета индекса здоровья (далее - ИЗ) проведена по территориям обслуживания населения организациями здравоохранения.

ИЗ населения, обслуживаемого Дрогичинской поликлиникой в 2018г. составил 24,94% (2017г. - 23,71%), что ниже показателя по району (26,15%).

## ОПРОС ЖИТЕЛЕЙ

Для оценки эффективности работы проекта проводится ежегодное анкетирование контрольных групп населения на ряде предприятий города (работников учреждения образования, ПМС, ЖКХ и пр.).

Так, по итогам анкетирования населения в 2018 году в сравнении с результатами анкетирования начала реализации проекта увеличилось количество людей, которые считают свой образ жизни здоровым на 9%, занимаются плаванием – на 8%, стараются больше ходить пешком – на 22%, оценивают состояние своего здоровья, как хорошее, на 2%, контролируют свой режим питания – на 1%, умеющих преодолевать стрессовые состояния – на 11%, увеличилось количество некурящих – на 16%, отмечается увеличение употребления населением каждый день мяса и птицы, фруктов и овощей, каш, уменьшилось число лиц, употребляющих алкогольные напитки ежедневно и несколько раз в месяц на 7% ( и, соответственно, увеличилось употребляющих алкогольные напитки несколько раз в год на 17%).

### Результаты анкетирования (в %):

№ п/п	Вопросы	2014 г.	2015 г.	2016 г.	2017 г.	2018 г.			
<b>1.</b>	<b>Как бы Вы могли охарактеризовать свой образ жизни?</b>								
	Веду здоровый образ жизни	<b>29</b>	30	33	39	<b>38</b>			
	Мой образ жизни в целом можно назвать здоровым, но есть некоторые вредные привычки	<b>57</b>	56	53	48	<b>54</b>			
	Образ жизни, который я веду, нельзя назвать здоровым.	<b>14</b>	14	14	13	<b>8</b>			
<b>2.</b>	<b>Контролируете ли Вы свой режим и рацион питания?</b>								
	Питаюсь, как придется (нет режима питания, вредные перекусы, переедание и др.	<b>44</b>	44	39	40	<b>45</b>			
	Питаюсь, в основном, правильно	<b>56</b>	56	61	60	<b>55</b>			
<b>3. Как часто Вы употребляете? 2016г.</b>									
		Каждый день		Несколько раз в неделю		Несколько раз в месяц		Не употребляю	
		2016	2018	016	2018	2016	2018	2016	2018
	Мясо, птицу	<b>40</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>49</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Рыбу	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>42</b>	<b>38</b>	<b>44</b>	<b>55</b>	<b>4</b>	<b>0</b>
	Колбасные изделия	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>50</b>	<b>26</b>	<b>40</b>	<b>59</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	Фрукты	<b>37</b>	<b>57</b>	<b>38</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
	Овощи	<b>6</b>	<b>55</b>	<b>42</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Кондитерские изделия	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>39</b>	<b>34</b>	<b>42</b>	<b>46</b>	<b>8</b>	<b>5</b>
	Кши	<b>20</b>	<b>32</b>	<b>51</b>	<b>38</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
	Сыры	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>51</b>	<b>43</b>	<b>42</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>
<b>4.</b>	<b>Рассчитайте Ваш индекс массы тела (ИМТ) <math>ИМТ = \text{масса тела(кг)} / \text{рост}^2(\text{м}^2)</math></b>								
	менее 18,5 кг/м <sup>2</sup>					<b>4</b>	3	<b>7</b>	
	б) 18,5-24,9 кг/м <sup>2</sup>					<b>37</b>	34	<b>34</b>	



	в) 25,0-29,9 кг/м <sup>2</sup>			<b>25</b>	26	<b>25</b>
	г) 30,0-34,9 кг/м <sup>2</sup>			<b>21</b>	23	<b>16</b>
	д) 35,0-39,9 кг/м <sup>2</sup>			<b>8</b>	8	<b>9</b>
	е) более 40,0 кг/м <sup>2</sup>			<b>5</b>	6	<b>9</b>
<b>5.</b>	<b>Как вы проводите свое свободное время?</b>					
	а) Сидя у телевизора, компьютера			<b>54</b>	42	<b>46</b>
	б) Встречаюсь с друзьями			<b>30</b>	38	<b>27</b>
	в) Совершаю прогулки			<b>43</b>	44	<b>44</b>
	г) Занимаюсь спортом, физическими упражнениями			<b>9</b>	16	<b>16</b>
	д) другое _____			<b>14</b>	17	<b>12</b>
<b>6</b>	<b>Занимаетесь ли Вы повышением своей физической активности?</b>					
	Посещаю бассейн	<b>12</b>	14	15	25	<b>20</b>
	Посещаю тренажерный зал	<b>3</b>	7	7	20	<b>16</b>
	Ежедневно делаю физическую зарядку	<b>14</b>	12	16	15	<b>11</b>
	Принимаю участие в спортивных мероприятиях	<b>12</b>	14	17	19	<b>11</b>
	Стараюсь больше ходить пешком	<b>40</b>	51	49	48	<b>62</b>
	Не занимаюсь	<b>25</b>	21	20	14	<b>8</b>
<b>7.</b>	<b>Курите ли Вы?</b>					
	Да, постоянно	<b>21</b>	11	10	11	<b>7</b>
	Да, от случая к случаю	<b>10</b>	8	9	10	<b>5</b>
	Курил, но бросил	<b>7</b>	3	9	2	<b>10</b>
	Не курю	<b>62</b>	78	72	77	<b>78</b>
<b>8.</b>	<b>Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?</b>					
	Несколько раз в неделю			3	6	<b>2</b>
	Несколько раз в месяц	<b>38</b>	33	41	31	<b>29</b>
	Не употребляю	<b>25</b>	21	31	34	<b>15</b>
	Несколько раз в год	<b>37</b>	46	25	29	<b>54</b>
<b>9.</b>	<b>Владете ли Вы навыками психологической разгрузки?</b>					
	Умею преодолевать стрессовые состояния	<b>62</b>	70	70	70	<b>73</b>
	Не умею преодолевать стрессовые состояния	<b>38</b>	30	30	30	<b>27</b>
<b>10.</b>	<b>Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?</b>					
	Хорошее	<b>22</b>	24	33	30	<b>24</b>
	Плохое	<b>14</b>	11	5	6	<b>10</b>
	Удовлетворительное	<b>64</b>	65	62	64	<b>66</b>
<b>11.</b>	<b>Какие источники информации о сохранении здоровья Вы считаете наиболее лучшими и эффективными?</b>					
	Телевизионные передачи			49	62	<b>59</b>
	Статьи в газетах, журналах			40	30	<b>35</b>
	Информационно-образовательные материалы (памятки, буклеты)			17	17	<b>27</b>
	Акции			8	10	<b>20</b>
	Интернет			32	51	<b>50</b>
	Друзья и знакомые			21	25	<b>14</b>
	Медицинские работники			37	35	<b>40</b>

# ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков

Уровень образования населения в большей мере определяет выбор здорового образа жизни.

В городе функционирует 3 общеобразовательных учреждения (в т.ч. гимназия) и 1 – профессионально-технического образования, в которых в 2018/2019 учебного года обучалось 4 530 школьников и 391 учащийся лицея.

Большое внимание уделяется созданию в школах здоровьесберегающей среды. Во исполнение п. 6.1. решения облисполкома от 21 июля 2014г. №551 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия при организации питания детей в учреждениях образования», а так же с целью профилактики острых кишечных заболеваний среди детей в организованных коллективах во всех учреждениях общего среднего образования района обеспечена подводка горячей проточной воды к умывальным раковинам при обеденных залах и в санузлах.

В целях недопущения негативной динамики нарушений остроты зрения и осанки у детей, а также создания условий для динамизации в ходе урока рабочей позы учащихся (стоя-сидя) в течение последних лет, в соответствии с выданными предписаниями санитарно-эпидемиологической службы, во всех учреждениях общего среднего образования установлены конторки, кабинеты информатики оборудованы подъемно-поворотными стульями и компьютерными столами.



На начало 2018/2019 учебного года начальные классы 6 учреждений общего среднего образования оборудованы партами с наклонной поверхностью.

Большое внимание уделяется созданию в школах здоровьесберегающей среды. В отчетном году на базе ГУО «Гимназия г.Дрогичина» стартовал профилактический проект «Гимназия - территория здоровья» (сентябрь 2018 – май 2021 года).

Школа – это учреждение, в котором деятельность по охране здоровья учащихся и формированию у них мотивации к ведению здорового образа жизни дополняет образовательные задачи и должна стать не менее приоритетной. Целевой группой, для которой разработан данный проект, являются все учащиеся школы.

Из основных мероприятий, направленных на снижение факторов риска развития школьно обусловленных болезней можно выделить следующие: оснащение кабинетов современной ученической мебелью, реализация проекта «Мой ранец», размещение в учебных кабинетах офтальмотренажеров, оборудование в зоне рекреации спортивно-игровой зоны (классики, лабиринт на полу), стенда «Здравушка», модернизация столовой в кафе «Престиж», проведение информационных мероприятий и мониторинг состояния здоровья школьников.



Во всех общеобразовательных учреждениях города для удовлетворения потребности учащихся в двигательной активности имеются спортивные залы и спортивные площадки, в ГУО «ОАППЛ» - спортивный зал, тренажерный зал, спортивная площадка, шахматно-шашечный клуб, в городских ДДУ для удовлетворения потребности воспитанников в двигательной активности имеются музыкально-физкультурные залы, детские игровые площадки, спортивный инвентарь, площадки для закрепления представлений правилах дорожного движения.

В 2018 году в ГУО «ОАППЛ» разработан экологический маршрут по Дрогичинскому району.

В ГУО «Детский ясли-сад №3 г.Дрогичина» организованы объединения по интересам «Хореография» (занятия 2 раза в неделю), в ГУО «Детский ясли-сад №1 г.Дрогичина» с 2018 года функционирует кружок «Детский фитнес»

### **Здоровье на рабочем месте**

Решение проблем сохранения и улучшения здоровья работающего населения возможно только в условиях социального партнерства – совместных действий органов власти, работодателей и профсоюзов. На контроле находится государственная программа «О социальной защите и содействии занятости

населения на 2016 – 2020 г.г. Брестской области», утвержденная решением Дрогичинского райисполкома от 04.05.2015г. № 458. В ходе реализации данной программы в 2018 году удалось улучшить условия труда на 48 рабочих местах объектов промышленности, сельского хозяйства (ОАО «Антопольская ватно – прядильная фабрика», ОАО «Алексеевичи – Агро», ОАО «Агро – Детковичи»), соответственно 55 рабочих мест выведено из вредных условий труда.

Кроме того, в рамках выполнения решения Дрогичинского РИК обеспечен надзор за наведением порядка на объектах, в том числе на промышленных предприятиях и организациях. Результаты работы межведомственной рабочей группы, начиная с августа месяца, ежемесячно заслушивались на аппаратных совещаниях с принятием решений.

Заслушивание вопроса на заседании Дрогичинского районного исполнительного комитета «О ходе выполнения Комплекса мероприятий по обеспечению санитарно – эпидемиологического благополучия населения Дрогичинского района на 2016 – 2020 годы», выступления на районном дне охраны труда, привлечения к административной ответственности, информирования органов власти – послужило толчком для проведения ремонта санитарно – бытовых помещений ОАО «Алексеевичи Агро» РММ д. Алексеевичи (оборудована гардеробная, комната приёма пищи, кровля РММ отремонтирована).

Дрогичинским районным ЦГиЭ совместно с УЗ «Дрогичинская ЦРБ» проведены 2 семинара с ответственными лицами по вопросу медицинских осмотров работников сельскохозяйственных и промышленных предприятий. Во исполнение Постановления МЗ РБ от 26.04.2010г. № 47 в 2018 году медицинским осмотрам подлежало 6720 человек охват составил 100%. Количество лиц с выявленными заболеваниями, препятствующими продолжению работы – не выявлено.

Несмотря на некоторое улучшение гигиенической ситуации на промышленных и сельскохозяйственных предприятиях, проблема приведения условий труда работающих в соответствие с требованиями санитарных норм и правил остается актуальной (особенно на сельскохозяйственных объектах). В 2019 году необходимо продолжить эффективный надзор, в том числе в рамках работы в составе межведомственной мобильной группы районного исполнительного комитета с целью наведения и поддержания порядка на промышленных предприятиях и проведения субъектами мероприятий, направленных на сохранение здоровья работающих с разработкой рекомендаций по снижению их неблагоприятного воздействия.

В трудовых коллективах организаций и предприятий принимаются меры по поощрению лиц, ведущих здоровый образ жизни. К примеру, приобретение билетов на посещение бассейна (ПМК-8, райЦГиЭ, Лесхоз, райветстанция, РЭС и др.), доплаты стимулирующего характера за участие в спортивных мероприятиях (ДСУ-32, Белгосстрах, Экзон-Глюкоза, ЖКХ, АП-15, ПМС, лицей и другие), увеличенная материальная помощь (выплата) работникам, которые не имели в течение года листки нетрудоспособности (ЦРБ, ЦРА №66).

## Активное долголетие

В городе большое внимание уделяется работе с пожилыми людьми, ветеранами войны и труда.

При отделении социальной адаптации и реабилитации и дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «Дрогичинский территориальный центр социального обслуживания населения» функционируют клубы для пожилых людей: «Спатканне», «АКМЕ», «Музыкальный калейдоскоп», «Завалинка» и «Забавушка», «Альтернатива». Дополнительно для пожилых граждан зачисленных в отделение работают кружки: «Движение в радость», «Мастерица», «Доброе сердце», «Лингвист», в 2018 году открыт кружок «Грация». Для проведения занятий имеется тренажерный зал.



На базе городского дома культуры организованы занятия в спортивно-оздоровительных кружках «Шейпинг» для детей (с 2018г.) и взрослых (без ограничений по возрасту).

В коллективные договоры организаций и предприятий включены дополнительные меры по социальной защите пенсионеров, ранее работавших в этих коллективах.

В учреждениях образования района с целью оказания помощи ветеранам и пожилым людям осуществляют деятельность отряды милосердия и тимуровские отряды.

Ежегодно проводится медицинское обследование всех ветеранов Великой Отечественной войны. В стационарных лечебно-профилактических учреждениях выделены палаты для ветеранов войн, функционирует школа здоровья третьего возраста.

Ежегодно с 1 по 15 мая пожилым гражданам предоставляются скидки на парикмахерские услуги, ремонт обуви, одежды.

Библиотеками района принимаются заказы на литературу по телефону с доставкой на дом.



Ежегодно проводится более 100 культурно-просветительных мероприятий для пожилых людей и ветеранов.

Большой интерес у горожан старшего поколения вызывает организация досуга в ветеранских клубах по интересам, которые позволяют обеспечить необходимые условия для проявления талантов, вовлечь пенсионеров города в творчество. В учреждениях культуры работают любительские объединения: «Вдохновение» (при ГДК), «Ветеран» (центральная районная библиотека), «Шашечный клуб» (центральная районная библиотека), заседания которых проходят в том числе с участием медицинских работников. Работа клубов основывается на добровольном общении пенсионеров, личной инициативе в части досуга и отдыха, интересе людей пожилого возраста к общению и творчеству.

Ежегодно ко Дню пожилых людей подводятся итоги смотра-конкурса на «Лучшее ветеранское подворье» в сельисполкомах и г. Дрогичине.

В районной газете «Дрогичинский вестник» созданы тематические рубрики, печатается страница районной организации ветеранов войны и труда «Поколение».

## Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни

Усилия проекта «Здоровый город» направлены на создание моды на здоровье. В результате у горожан формируется образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать. В городе используются такие формы пропаганды здорового образа жизни, как социальная реклама, акции, конкурсы, выставки, культурно-массовые и спортивные мероприятия.

Материалы, по пропаганде здорового образа жизни, регулярно размещаются в районных СМИ, на телевидении, баннерах, выпускаются брошюры и листовки.



Осуществляется трансляция социальной рекламы: социальных видеороликов по районному телевидению и в кинотеатре «Беларусь» перед и после показа художественных фильмов, в учреждениях образования; звуковой рекламы на автовокзале, а также текстов социальной рекламы на электронном табло «Бегущая строка» на магазине «Родны кут» и ГДК.

Учреждениями здравоохранения в консолидации с субъектами профилактики с целью укрепления здоровья населения путём развития



принципов общественного здоровья в области профилактики заболеваний и охраны здоровья, поддержки наиболее эффективных инициатив по продвижению здорового образа жизни реализуются 8 профилактических проектов для различных категорий населения:

для учащихся – «Мой выбор – жить с позитивом!», «Правильная осанка – залог здоровья!», «Школьное питание – здоровое и рациональное!», «Мы – за здоровый и безопасный отдых!», «В защиту жизни».

для взрослых - «Здоровое сердце – залог успеха!», «Безвозмездное донорство начинается с меня!», «Предотврати болезнь – выбери жизнь!».

Наиболее массовыми среди мероприятий были: акция на базе ГУО «Гимназии г.Дрогичина» в рамках проекта «Здоровое сердце – залог успеха!», и акция на базе ГУ «Дрогичинский территориальный центр социального обслуживания населения» в рамках проекта «Предотврати болезнь – выбери жизнь» с участием областных специалистов, широкомасштабная акция была проведена также на базе ГУО «СШ №2 г.Дрогичина» в рамках проектов: «Наша школа – территория здоровья» и проекта «Школьное питание – здоровое и рациональное!».

При ГДК работает любительское объединение "Народный семейный клуб "Ромашка". Большое внимание семейный клуб "Ромашка" уделяет мероприятиям, направленным на здоровый образ жизни, взаимоотношения в семье.

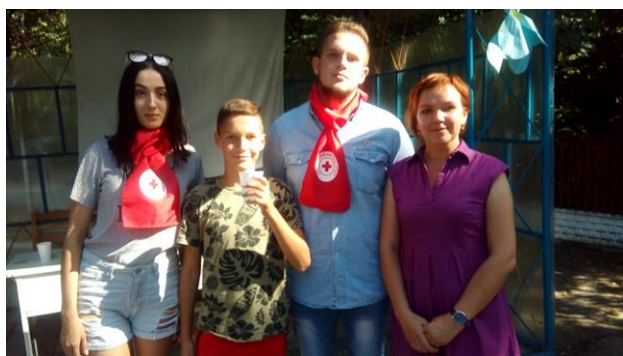
### **Акция «Предотврати болезнь – выбери жизнь!»**



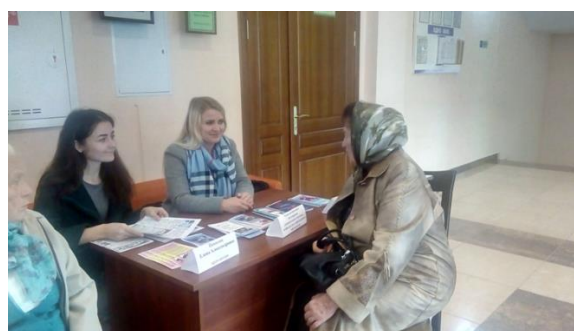
### **Акция «Школьное питание – здоровое и рациональное!»**



## Акция «Мы – за здоровый и безопасный отдых!», Урок здоровья «Чистые руки»



## День здорового питания, День пожилых людей



## Акция «Здоровое сердце - залог успеха!»



## Урок здоровья «Я хочу дышать чистым воздухом»





Районным центром гигиены и эпидемиологии совместно с отделом по образованию райисполкома и Дрогичинским РК ОО БРСМ проведен фотоконкурс на тему «Дрогичин – здоровый город» среди учащихся учреждений образования г.Дрогичина и семей, чьи дети посещают дошкольные учреждения г.Дрогичина. По итогам конкурса в магазине «Родны кут» была оформлена выставка творческих работ фотоконкурса.

### Лучшие работы фотоконкурса «Дрогичин – здоровый город»



Территории ФСК «Асилак», ФСК «Коммунальник», районной центральной библиотеки, ГУО «Дрогичинская детская школа искусств», ГУО «Дрогичинская хореографическая школа» в соответствии с ведомственными приказами являются территориями, свободными от курения.

### Двигательная активность

Для организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в городе Дрогичине имеется 12 спортивных сооружений (2 ФСК, каток, бассейн, 3 стадиона, 2 спортивные площадки в парке, велодорожка в городе, Фитнес Клуб "FITNESSДом", игровая площадка по ул. Шоссейная. Во всех спортивных сооружениях города созданы условия для свободного посещения занятий всем желающим.

В ГУО «Гимназия г. Дрогичина» сезонно работают плавательные бассейны, в которых дети и взрослые проводят досуг и обучаются плаванию. Проведен ремонт плавательного бассейна (отремонтирована крыша, раздевалки, душевые, подсобные помещения и установлена новая вентиляционная система), увеличилась сезонная длительность работы плавательного бассейна - не только осенью и зимой, но уже и весной.



В зимнее время в городском парке заливается городской каток, по переулку 17-го сентября заливается хоккейная коробка 60×30 м, в павильоне осуществляется прокат коньков и лыж.

Ежегодно проводится работа по благоустройству спортивных площадок и сооружений.

К областным «Дажынкам-2016» в г. Дрогичине в парке были оборудованы спортивные площадки для игры в баскетбол, волейбол и мини-футбол, детская игровая площадка и амфитеатр, скамейки для отдыха, освещение.



Современное покрытие уложено на беговые дорожки городского стадиона.



В городе Дрогичине по улице Карла Маркса уложена велодорожка.

Отремонтировано административное здание Государственного учебно-спортивного учреждения «Дрогичинская районная детско-юношеская спортивная школа» и физкультурно-оздоровительного комплекса «Асилак».



Проведены ремонты и уложено новое искусственное напольное покрытие в спортивных залах государственных учреждений образования «Гимназия г. Дрогичина», «Средние школы №1 и №2 г. Дрогичина».

На базе городского дома культуры и Фитнес клубе "FitnessДОМ" организованы занятия по фитнесу (силовая тренировка) и пилатесу «Здоровая спина и гибкость».



На базе городского дома культуры организованы занятия в спортивно-оздоровительных кружках «Шейпинг» для детей (с 2018г.) и взрослых (без ограничений по возрасту), функционирует эстрадно-спортивная студия "Шалунишки", включает четыре группы (дети от 4 до 11 лет) и образцовый танцевальный коллектив "Маскарад"(14 чел.).



В 2018г. оборудована спортивная площадка для игровых видов спорта в новом микрорайоне многоэтажной жилой застройки в районе магазина «Санта».

Проведение физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и туристической работы с детьми, подростками и взрослым населением всех категорий граждан по месту жительства, работы, учебы осуществляет Государственное спортивное учреждение «Дрогичинский районный физкультурно-спортивный клуб», подготовку спортивного резерва на территории Дрогичинского района - Государственное специализированное



учебно-спортивное учреждение «Дрогичинская районная специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва», физкультурно-спортивной, туристско - краеведческой работы среди школьников - Государственное учреждение образования "Дрогичинский районный центр дополнительного образования детей и молодежи".

В городе проводятся различные мероприятия для любителей спорта и активного образа жизни, а также с целью привлечения пассивной части горожан к занятиям физкультурой и спортом. Это Чемпионаты по мини-футболу, волейболу, легкоатлетические кроссы, Чемпионаты, турниры по шашкам и шахматам и другие спортивно-массовые мероприятия.



## Здоровое питание

На территории района функционируют такие предприятия, как ОАО «Экзон», СП «Фрост и К» ООО, ООО "Клуб "Фарм-Эко", ООО «АкваФортез».

ОАО «ЭКЗОН» – современное фармацевтическое предприятие, производящее лекарственные средства, биологически активные добавки к пище и специализированные пищевые продукты. На предприятии работают четыре технологические линии: линия сиропов (алтей, девясил, подорожник, чабрец, шиповник, трависил и др.), линия гематогенов (гематогены и энерговиты в ассортименте), линия производства (фасовки) сыпучих препаратов (аскорбиновая кислота порошок, кальцинулин), линия по производству таблеток (аскорбиновая кислота, глюкоза в ассортименте, Трависил, Рэникзон, Апивиты).



ООО "Клуб "Фарм-Эко" осуществляет деятельность в двух направлениях: фармацевтическое (розничная реализация лекарственных средств, изделий медицинского назначения и других товаров через собственную аптечную сеть) и производство здоровых продуктов питания и биологически активных добавок к пище из семян льна и семян расторопши (льняное масло нерафинированное, коктейль «Льняной с корицей», коктейль «Льняной с яблоком», коктейль



«Льняной с расторопшей», клетчатка из семян льна, БАД Расторопши масло, семена льна «Белый лен» и др.).



Сферой деятельности СП «Фрост и К» является производство минеральной воды «Фрост» и питьевой воды «Фрост classic».



ООО «АкваФортез» производит природную питьевую воду из артезианского источника под торговой маркой «Норма», в т.ч. йодоселеносодержащую.



Дрогичинский хлебозавод продолжает лучшие традиции национального хлебопечения, в основе которых – изготовление натурального, «живого» хлеба на термофильной закваске, с использованием живых бактерий. В ассортименте предприятия – около 30 наименований хлебобулочных и около 20 – кондитерских изделий. Кроме традиционных видов продукции, производится, к примеру, хлеб «Овсяный» и «Отрубной», где используются овсяные хлопья и пшеничные отруби, при выпечке булки «Аппетитная» и булочки «Бутербродная» используются семена кунжута.

В розничной сети на полках здорового питания предоставлено достаточное количество продукции, направленной на здоровое питание: батончики-мюсли, хлебцы, хлопья кукурузные, хлопья мультизерновые,

сухарики диабетические, хлеб отрубной, заменители сахара, орехи, сухофрукты, различные крупы, овощи, фрукты.

С 2018 года в магазинах №7, №41 и №42 Дрогичина продовольственной торговли открыты отделы «Здоровое питание», через которые реализуются в достаточном ассортименте продукты профилактического действия, предоставляется информация об их полезных свойствах.

В районе продолжена реализация одного из направлений национальной политики в области питания: повсеместное использование в пищевой промышленности, предприятиях общественного питания йодированной соли, обеспечение постоянного ее наличия при реализации продуктов на объектах продовольственной торговли.

Проведенные в 2018 году государственным санитарным надзором контрольные проверки предприятий пищевой промышленности, общественного питания и торговли всех форм собственности показали, что на территории района йодированная соль реализуется в количестве 91,1% от общего объема соли (областной показатель 71%).

## **Здоровая окружающая среда**

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Оно складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах для купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.

### **• Качество воздуха**

Крупных предприятий, вносящих большой вклад в загрязнение атмосферного воздуха в районе - нет. Основными источниками, загрязняющими атмосферный воздух, являются: котельные находящиеся на балансе КУМПП ЖКХ, предприятий и хозяйств, асфальтобетонный завод. Ежегодно в рамках социально-гигиенического мониторинга осуществляется мониторинг загрязнения воздуха в городе. На протяжении десятка лет превышений предельно-допустимых величин по пыли, двуокиси азота, а также другим контролируемым параметрам не установлено.

### **• Качество питьевой воды**

Доступная вода, качественная и безопасная, с органолептическими свойствами, является одним из важнейших факторов комфорта и хорошего самочувствия человека.

В городе водоснабжение населения осуществляется из подземного водоисточника – водозабора «Беленок», находящегося на балансе КУМПП ЖКХ «Дрогичинское ЖКХ». В связи с тем, что в подземном водоисточнике наблюдается повышенное содержание железа и для того, чтобы обеспечить население города доброкачественной питьевой водой, водозабор «Беленок» оборудован станцией обезжелезивания.

Контроль за качеством воды осуществляется на постоянной основе. По результатам лабораторного контроля при осуществлении государственного санитарного надзора из источников централизованного водоснабжения

нестандартные результаты по микробиологическим и санитарно-химическим показателям в 2018 году не регистрировались. За последние 5 лет групповые заболевания, связанные с водой, не регистрировались.

- **Качество воды в местах для купания**

В купальный сезон 2018 года решением райисполкома была утверждена зона отдыха для населения на городском водохранилище «Дрогичин».

В теплый период года еженедельно осуществляется мониторинг качества воды с целью недопущения эпиднеблагополучия, связанного с водным фактором передачи инфекций, - нестандартные пробы не обнаруживались.

- **Зеленые зоны городской среды**

Роль парков и зеленых зон в развитии городской среды зачастую недооценивается. Парки и сады могут служить многим целям – для эстетики, рекреации, в качестве места отдыха детей и взрослых.

На территории города обустроен один парк отдыха. Проведена его реконструкция, благодаря которой обеспечены комфортные условия для отдыха различных групп населения.

- **Отходы**

Отходы, которые попали в окружающую среду, загрязняют почву, грунтовые воды, атмосферу, оказывая воздействие на здоровье окружающей среды. Сами жители города ответственны за сохранение жизнеспособной окружающей среды для себя и для будущих поколений, поэтому актуальным является уменьшение количества отходов.

Сортировка и избирательная переработка отходов являются одними из наиболее эффективных инструментов уменьшения количества отходов и считаются двигательной силой для позитивных тенденций в развитии мусорного хозяйства.

Для сбора бытовых отходов в городе оборудовано 83 контейнерных площадок, на которых установлено 462 контейнера. Часть произведенных в городе бытовых отходов собирается в отсортированном виде: бумага/ картон, PET (полиэтилентерефталатные) бутылки и пластмасса, а также стекло. Для сортировки бытовых отходов для нужд жителей города всего установлено 140 контейнера для разделенных по видам бытовых отходов на 20 площадках. Очистку контейнеров в городе осуществляет 2 мусоровоза. Утилизация ТКО осуществляется на полигоне ТКО в г.Дрогичине. На полигоне установлена линия сортировки отходов.

- **Шум окружающей среды**

Основным источником шумов в городе является автосообщение. Ежегодные мониторинговые исследования шума на центральной улице города показали, что фактические значения максимального уровня звука в исследуемых точках не превышают допустимые значения.

- **Радиационная защита населения**

В настоящее время на территории Дрогичинского района на загрязненных территориях находятся 5 населенных пунктов: Закозельского с/Совета – 2, Немержанского с/Совета – 2, Попинского с/Совета – 1, где

плотность загрязненных почв цезием-137 составляет 1-5 Ки/км<sup>2</sup>, а среднегодовая доза облучения человека не превышает 1мЗв в год.

В данных населенных пунктах проживает 684 чел., в т.ч. детей до 14 лет – 45 (наблюдается тенденция к уменьшению численности населения, проживающего в зоне радиоактивного загрязнения).

В населенных пунктах, находящихся на загрязненной территории, проведены обследования состояния водоснабжения, банного обслуживания населения, санитарной очистки, медико-санитарного обслуживания механизаторов в период массовых сельхозработ.

Материалы проверок направлены руководителям хозяйств с предписанием об устранении недостатков.

Санитарной службой ведется контроль содержания радионуклидов в продуктах питания, питьевой воде, объектах внешней среды.

Определение среднегодовой эквивалентной равновесной объемной активности изотопов радона и мощности дозы гамма-излучения проводится по заявкам субъектов хозяйствования лабораторией ГУ «Брестский областной ЦГЭиОЗ». Определение мощности дозы гамма-излучения проводится также и лабораторией Дрогичинского районного ЦГиЭ.

Контроль соблюдения требований санитарных правил и норм при работе с источниками ионизирующего облучения ведется на постоянной основе.

Контроль соблюдения требований санитарных правил и норм при работе с источниками ионизирующего облучения ведется на постоянной основе.

К категории «персонал» отнесено 18 работников рентгенкабинетов медучреждений, индивидуальным дозиметрическим контролем охвачены все.

На надзоре в Дрогичинском районном ЦГиЭ стоит 5 объектов:

1. Рентгенкабинет №1 (VISION);
2. Рентгенкабинет №2 (установлен новый рентгеновский аппарат «КОСМОС УНИВЕРСАЛ ТОМО»);
3. Передвижной автомобиль МАЗ-Купава флюорограф: «Пульмозкспрес 760П»
4. Рентгенкабинет №3 (рентгенологический компьютерный томограф «Tomoskan» -SR4000)
5. «Юдентк», стоматологический рентгенкабинет, г.Дрогичин, ул.Октябрьская, д.30 (дентальный аппарат «ProdentalPROZOINTRA»)

Проводится постоянный учет доз полученных пациентом при рентген-исследованиях, что фиксируется в амбулаторных картах.

В тоже время в вопросе гигиены радиационной защиты имеется ряд системных проблем:

не полностью обеспечивается создание условий для производства нормативно-чистой продукции в личных подсобных хозяйствах населения, проживающего на загрязненных территориях;

в процедурной и пультовой рентгенкабинета с рентгеновским аппаратом «Vision» имеются трещины в штукатурке стен в зоне эксплуатации рентгеновского аппарата;

организована работа только одного рентгенлаборанта в двух работающих рентгенкабинетах.

### **Адаптация инвалидов трудоспособного возраста**

В ГУ «Дрогичинский территориальный центр социального обслуживания населения» функционирует отделение дневного пребывания для инвалидов. Основная цель работы отделения - оказание содействия в социально-бытовой, социально-трудовой и социально психологической реабилитации инвалидов. На обслуживании в отделении находятся люди с особенностями психофизического развития.

На базе отделения работают клубы и кружки: кружок «Ориентир», «КОМПания», «Серпантин», музыкальный кружок «Соловушка», кружок «Здоровье», кружок «Новус», творческая мастерская, кружок «Молодёжка», клуб «Гармония»

Занятия в кружке «Здоровье» проводятся ежедневно, способствуют улучшению физического здоровья инвалидов, приобщению их к спорту, пропаганде здорового образа жизни. Молодые люди занимаются на тренажерах, выполняют общеразвивающие и общеукрепляющие упражнения с учетом особенностей здоровья. Весной и летом организовываются прогулки к озеру. Регулярно проводятся спортландии, турниры и другие спортивные мероприятия. Все занятия физкультурой проводятся под наблюдением руководителя кружка. Занятия в кружке «Новус» проводятся 2 раза в неделю.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Идея проекта «Здоровый город» проста – люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востребованы семьей и обществом.

Цель проекта «Здоровый город» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

Подход к решению проблем здоровья городского населения должен быть комплексным. Он требует сотрудничества между всеми организациями, включая те, которые не связаны со сферой здравоохранения напрямую.

Для содействия улучшению демографической ситуации необходимо поощрять развитие семьи как ценности и прирост рождаемости, для людей пожилого возраста необходимо создавать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости.

На главные причины смертности (ССЗ, онкология, внешние причины смерти) можно воздействовать профилактическими мерами, важно поощрять формирование и укоренение у жителей привычек здорового образа жизни.

Продолжать работу над улучшением знаний детей, молодежи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также необходимо создавать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор. Чтобы укрепить знания и навыки школьников, касающиеся содействия здоровью, необходимо осуществлять и поощрять участие школ в инициативе содействующих здоровью учебных учреждений.

Главными показателями, влияющими на здоровье окружающей среды, являются качество воздуха, воды и зеленой зоны городской среды. Поэтому важно продолжать реализацию мер, установленных планом действий по улучшению качества воды.

Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого проведения свободного времени для всех жителей города.

Развивать межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей.

Нужно помнить, что **ЗДОРОВЫЙ ГОРОД** – это не столько город, достигший определенного уровня здоровья населения, сколько город, добивающийся постоянного улучшения здоровья и качества жизни своих граждан, «настроенный» на то, что здоровье – приоритетная проблема всей городской жизни.

Учитывая отрицательную динамику показателей неинфекционной заболеваемости населения, связанной с управляемыми факторами риска их



развития, основными задачами реализации проекта на 2019 год стали 4 - е ключевых направления деятельности: профилактика массовых неинфекционных заболеваний (болезней, характеризующихся повышенным кровяным давлением, злокачественных новообразований, инсулиннезависимого сахарного диабета); профилактика пьянства и алкоголизма, отравлений суррогатами алкоголя; пропаганда здорового образа жизни, профилактика гиподинамии и популяризация оздоровительной физической активности; формирование и укрепление здоровья детей и подростков.