

В современном браке важен не жесткий стереотип, а **гибкость**: мужчина может проявлять заботу, а женщина — лидерские качества. **Но основа семьи — взаимное уважение и признание уникальной ценности «мужского» и «женского» начал** в каждом из партнеров, что приводит к доверию и духовной близости.



**СОГЛАСНО КИТАЙСКОЙ ФИЛОСОФСКОЙ СИСТЕМЕ ДАО, ПРОТИВОПОЛОЖНЫЕ ПОЛЮСА МУЖЕСТВЕННОСТИ И ЖЕНСТВЕННОСТИ ПРИТЯГИВАЮТСЯ.**

Только в том случае, если **муж и жена — лица противоположного пола**, образуется та энергетическая аура семьи, которая служит и защитой всех ее членов, и источником жизни.

Мужское и женское начало, гармонично дополняя друг друга, формируют целостность и завершенность, создавая полноту бытия и гармонию, что отражает универсальный принцип единства противоположностей.

Именно благодаря этой объединяющей и притягивающей силе муж и жена могут в полной мере ощутить красоту и достоинство своих отношений, осознать истинный смысл того, что это значит —

**БЫТЬ МУЖЧИНОЙ и БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ.**



**ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ.  
ПУСТЬ ВАША СЕМЬЯ СТАНЕТ ДЛЯ ВАС ИСТОЧНИКОМ  
РАДОСТИ И ВДОХНОВЕНИЯ, ТЕМ ЕДИНСТВЕННЫМ МЕСТОМ,  
ГДЕ ВЫ БУДЕТЕ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ДОМА.  
ЦЕНИТЕ И БЕРЕГИТЕ ЕЁ.**



Автор: Машенская В.С.  
Редактор: Бувина С.А.

Государственное учреждение  
"Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья"



**Семья — это большая ценность,  
иметь семью — большое счастье.**

*Л.Н. Толстой*



**ДОРОГА**  
**ДЛИННОЙ В ЖИЗНЬ**

**ПАМЯТКА ДЛЯ ВСТУПАЮЩИХ В БРАК**

Брест, 2026

Вы приняли решение создать семью. Это очень важное событие в вашей жизни.

## ПРИНИМАЕМОЕ РЕШЕНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ЗРЕЛЫМ И ОТВЕТСТВЕННЫМ!



*Семья – это добровольный союз мужчины и женщины.*

Залог успешной семьи – взаимная любовь и осознание в полной мере своего нового социального статуса **МУЖА И ЖЕНЫ.**

Вступая в брак, мужчина входит в мир женщины и постигает его, а женщина – в мир мужчины, чтобы посвятить свои жизни друг другу, разделить одно на двоих свое настоящее и будущее, а также научиться заботиться, помогать, уступать, отвечать друг за друга, быть рядом в радости и в печали.

**БРАК – ЭТО СОВМЕСТНАЯ ЖИЗНЬ ДВУХ ЛЮДЕЙ, ВЫРОСШИХ И ВОСПИТАННЫХ В РАЗНЫХ СЕМЬЯХ СО СВОИМИ ПРАВИЛАМИ И УСТОЯМИ.**

### Поэтому супругам необходимо:

- научиться компромиссам, направленным на сохранение мира и гармонии в семье;
- уметь слушать и слышать друг друга;
- помогать и поддерживать стремление к развитию и реализации жизненного потенциала партнера.



## ТЕСТ НА СОВМЕСТИМОСТЬ

Сначала каждый из вас должен честно ответить на предложенные вопросы. После этого сравните ответы и обсудите полученный результат.

*Возможно, у вас нет определенных представлений по некоторым вопросам теста, но именно обсуждение ответов поможет вам лучше понять себя, осознать перспективу семейных отношений и подготовиться к ним.*

1. Почему вы хотите жениться/выйти замуж?
2. Почему вы выбрали именно этого партнера, что именно привлекло вас в нем?
3. Вы хотите иметь детей?
4. Нужно ли заранее планировать рождение ребенка?
5. Когда появятся дети, как вы распределите обязанности?
6. Как вы себя ведете, когда партнер не согласен с вашими аргументами?
7. Как вы будете вести себя при возникновении конфликта, чтобы он не привел к разрыву отношений?
8. Сможете ли вы откровенно обсудить ситуацию, если почувствуете «рутину» в отношениях?
9. Обязательно ли распределять домашние обязанности между супругами или они могут быть взаимозаменяемыми в зависимости от ситуации?
10. Какую поддержку вы ожидаете от партнёра в сложных ситуациях (**болезнь, проблемы с родителями и родственниками, безработица и др.**) и в чем должна заключаться эта поддержка?
11. Будет ли у вас совместный бюджет?
12. Планируете ли вы жить рядом с родителями или выберете другой вариант (**съемное жилье, покупка квартиры, общежитие и др.**)?
13. Планируете ли вы посещать своих родителей и других родственников вместе и как часто будете это делать?

## БРАЧНЫЕ УЗЫ ПРЕДПОЛАГАЮТ ВЗАИМНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА МУЖА И ЖЕНЫ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ, чтобы:

- обеспечить стабильность в отношениях и эмоциональную поддержку друг другу, сохранить здоровье, научиться заботе и прощению;
- создать надежный тыл и фундамент для воспитания детей;
- помочь детям достичь духовной зрелости, необходимой для создания собственных семей;
- **быть для детей примером и поддержкой** во всех их жизненных ситуациях.



**В ОСНОВЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ МЕЖДУ МУЖЧИНОЙ И ЖЕНЩИНОЙ ЛЕЖИТ ОСОЗНАНИЕ ТЕХ СОЦИАЛЬНЫХ РОЛЕЙ, КОТОРЫЕ ОНИ ДОЛЖНЫ ВЫПОЛНЯТЬ В ЖИЗНИ.**

### ХАРАКТЕРИСТИКИ МУЖСКОГО И ЖЕНСКОГО НАЧАЛА

МУЖЧИНА	ЖЕНЩИНА
Создаёт семью, обеспечивает мир и безопасность	Организует жизнь семьи, заботится о членах семьи и родственниках
<b>Им свойственны:</b>	
- власть, стремление к лидерству; - пылкость, импульсивность и порывистость; - верность слову, ответственность, целеустремленность; - склонность к порядку, предусмотрительность; - более тонкое зрительное восприятие.	- зависимость, нежность; - умение приспосабливаться к обстоятельствам, уравновешенность; - общительность, надёжность, преданность; - способность объединять всех и собирать вместе; - более тонкое слуховое восприятие.

Важность соответствия «мужского» и «женского» начал в браке заключается в создании **гармонии и баланса в семье**, где каждый партнёр реализует свои уникальные роли и качества, дополняя друг друга, обеспечивая психологическую устойчивость и развитие семьи.