

СЦЕНАРИЙ ГРУМЕРА

Как правило, действия развиваются по нескольким сценариям:

- 1 Злоумышленник просто пытается подружиться с ребенком на фоне общих интересов (музыки, рисунков, субкультур, игр): проявляет много внимания, постепенно втирается в доверие, переводит общение на романтический лад, а потом просит нужный ему контент.
- 2 Преступник представляется кем-то влиятельным и предлагает что-то такое, о чем мечтает ребенок (например, встречу с любимым артистом или работу в модельном агентстве).
- 3 Грумер запугивает ребенка и шантажирует его – чаще всего такое происходит, когда уже отправлены компрометирующие жертву фотографии или видео.

УГРОЗЫ ГРУМЕРА

Среди угроз онлайн-груминга выделяют две основные: физическую и психологическую.

Иногда общение приводит к тому, что виртуальный «друг», «доброжелатель» встречается с ребенком в реальной жизни и совершает преступление сексуального характера. Впрочем, растление подростка в Сети тоже считается преступлением, за которое грозит уголовная ответственность.

Другая серьезная угроза – это шантаж: выманивание денег, новых фото или видео. При этом злоумышленники угрожают распространить материалы в Сети или отправить их друзьям, которые есть в аккаунте. Подобный шантаж наносит огромный урон психике ребенка, вызывая страх, повышенную тревогу, неуверенность в себе, замкнутость, агрессию и даже самоповреждающие действия.

Степень риска для ребенка обычно зависит от того, как долго продолжалось общение и какие данные получил злоумышленник.

Последствия для ребенка, который долго находился в ситуации вымогательства и угроз со стороны грумера, могут быть очень серьезными, а в случае их исполнения и размещения фото- и видеоматериалов в Сети – приобрести трагический оборот.

КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА

ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ ГРУМЕРОВ, НАУЧИТЕ ЕГО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ОБЩЕНИЯ В СЕТИ!

Неважно, кто пишет и кем представляется: при первой же попытке выманить адрес, фото или видео общение нужно прекратить.

Если неизвестный спрашивает номер телефона, интересуется родителями или адресом проживания – это сигнал, что собеседник не тот, за кого себя выдает. Такие вопросы стоит игнорировать, а еще лучше – добавить контакт в черный список.

Важно научить ребенка защищать свои границы в Сети (как и в обычной жизни), уметь говорить НЕТ и заканчивать общение тогда, когда оно становится некомфортным.

Гораздо эффективнее – закрыть аккаунт от посторонних, а также отключить функцию звонков и входящих сообщений от незнакомых пользователей.

Технически защитить ребенка можно с помощью программ родительского контроля. Они позволяют видеть, сколько времени ребенок проводит в интернете, какие запросы вводит, в каких сообществах состоит, а также кто добавляется к нему в друзья и присылает сообщения. Родители смогут изучить профиль собеседника и вовремя поинтересоваться у ребенка, что это за человек.

А вот расскажет ли ребенок об этом – это вопрос к родителям!

Самая большая проблема заключается в том, что у многих детей и родителей не выстроены доверительные отношения. С самого начала их нужно выстраивать так, чтобы ребенок не боялся рассказывать о происходящем в его жизни, зная: его поймут, поддержат и помогут.

ДОВЕРИЕ -

ЭТО ФУНДАМЕНТ, НА КОТОРОМ СТРОЯТСЯ ЗДОРОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ. ОНО ПОЗВОЛЯЕТ РЕБЕНКУ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В БЕЗОПАСНОСТИ, ОТКРЫТО ДЕЛИТЬСЯ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ И НЕ БОЯТЬСЯ ОШИБОК.

Автор: Тищенко Е.Н.
Редактор: Бувина С.А.

Государственное учреждение
«Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», 2026



ОНЛАЙН-ГРУМИНГ



КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА



Около 57 % детей в возрасте от 7 до 9 лет уже имеют собственный смартфон или планшет, а среди подростков этот показатель достигает 97 %.

Самыми популярными приложениями для мобильного трафика среди молодежи являются платформы с короткими видео, такие как TikTok, а также Telegram, YouTube и Instagram.

Около 70 % школьников проводят свое свободное время за экраном смартфона. Среди основных негативных последствий эксперты отмечают дефицит сна (у 43 % опрошенных подростков) и снижение физической активности.

Около 30 % родителей не осуществляют контроль за тем, как их дети используют гаджеты. В то же время сами дети активно используют современные инструменты: до 84 % подростков 15–17 лет применяют нейросети и искусственный интеллект в повседневной жизни.

ЧТО ТАКОЕ ОНЛАЙН-ГРУМИНГ

Термин «груминг» в отношении детей и подростков впервые появился в США в 1985 году — он использовался для описания методов, которые преступники применяли для дальнейшего растления ребенка.

С развитием интернета такое общение злоумышленников с детьми постепенно перешло в Сеть, и к термину «груминг» добавилась приставка «онлайн».

Чаще всего онлайн-грумингом занимаются люди (грумеры), которые испытывают патологический сексуальный интерес к детям (это люди с расстройством психики).

Онлайн-грумингом называется общение, при котором злоумышленники под различными предлогами пытаются получить от ребенка фото или видео личного или интимного содержания, а в дальнейшем могут начать шантажировать его, чтобы получать еще больше такого контента.

МАСКИРОВКА ГРУМЕРА

Обычно грумеры не говорят о своем возрасте — они представляются сверстниками и утверждают, что хотят просто познакомиться и пообщаться. При этом преступники могут использовать чужие фотографии или пустые профили. В общении они активно используют молодежный сленг, модные словечки и мемы — словом, делают всё, чтобы «сойти за своего».

Не исключены случаи, когда злоумышленники сразу представляются взрослыми. Так они находят контакт с подростками, которым по каким-то причинам не хватает родительского внимания и заботы.

Грумеры умеют убеждать, что им можно доверять, делиться своими проблемами и просить совета, а между тем постепенно подводят к достижению коварных планов — получению фотографий жертвы интимного характера или рассылке своих. Иногда за отправку фото и видео злоумышленники обещают какие-то бонусы, игровую валюту или что-то другое, желаемое для ребенка.

В силу психологических особенностей дети не осознают характера совершаемых с ними действий, не умеют распознавать манипуляции и поэтому легко соглашаются на условия злоумышленников.

ЖЕРТВАМИ ЗЛОУМЫШЛЕННИКОВ
СТАНОВЯТСЯ ДЕТИ РАЗНОГО ВОЗРАСТА —
НАЧИНАЯ ПРИМЕРНО С 10 ЛЕТ.